

## REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

Barcelos MM<sup>1</sup> ; Santos LJ <sup>2</sup>

O projeto de reabilitação cardiorrespiratória é realizado com pacientes com diagnóstico de insuficiência cardíaca (IC), de diversas idades e ambos os gêneros, que estejam em acompanhamento médico no Ambulatório de IC do Hospital Universitário Mãe de Deus Canoas/RS. No primeiro momento (2015/01) 47 pacientes foram avaliados através do Teste de caminhada de 6 minutos (TC6M), manovacuometria, *Medical Reserach Council* (MRC) e o questionário de qualidade de vida Minnesota. Através destes resultados identificamos as limitações desses pacientes, sendo evidenciado a necessidade da implementação de um programa de reabilitação destinados. No segundo momento (2015/02), os pacientes foram chamados e convidados a participar do programa de reabilitação cardiorrespiratória, com objetivo de diminuir a dispnéia e cansaço, visando a melhora da qualidade de vida, bem como de suas atividades de vida diária, proporcionando a eles também a interação social. Neste período, participaram 7 pacientes com IC, de diversas idades e ambos os gêneros, realizando um protocolo de exercícios para membros superiores, membros inferiores e treinamento respiratório, no período de 1 hora, duas vezes semana. Avaliamos eles no início, meio e final deste período, obtendo resultados satisfatórios, como a diminuição dos sintomas e melhora na qualidade de vida e atividades de vida diária.

<sup>1</sup> Maysa Möller Barcelos- Acadêmica de Fisioterapia na Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas- [maysabarcelos@gmail.com](mailto:maysabarcelos@gmail.com)

<sup>2</sup> Laura Jurema dos Santos – Doutora, professora do Curso de Fisioterapia da Universidade Luterana do Brasil – [fisio.laurasantos@gmail.com](mailto:fisio.laurasantos@gmail.com)