



**EXPO
ULBRA
2017**

**IX SALÃO
DE EXTENSÃO**

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA



CONHECIMENTO.
QUEM TEM,
VAI ALÉM.
ULBRA
CAMPUS CANOAS

GEPRETO

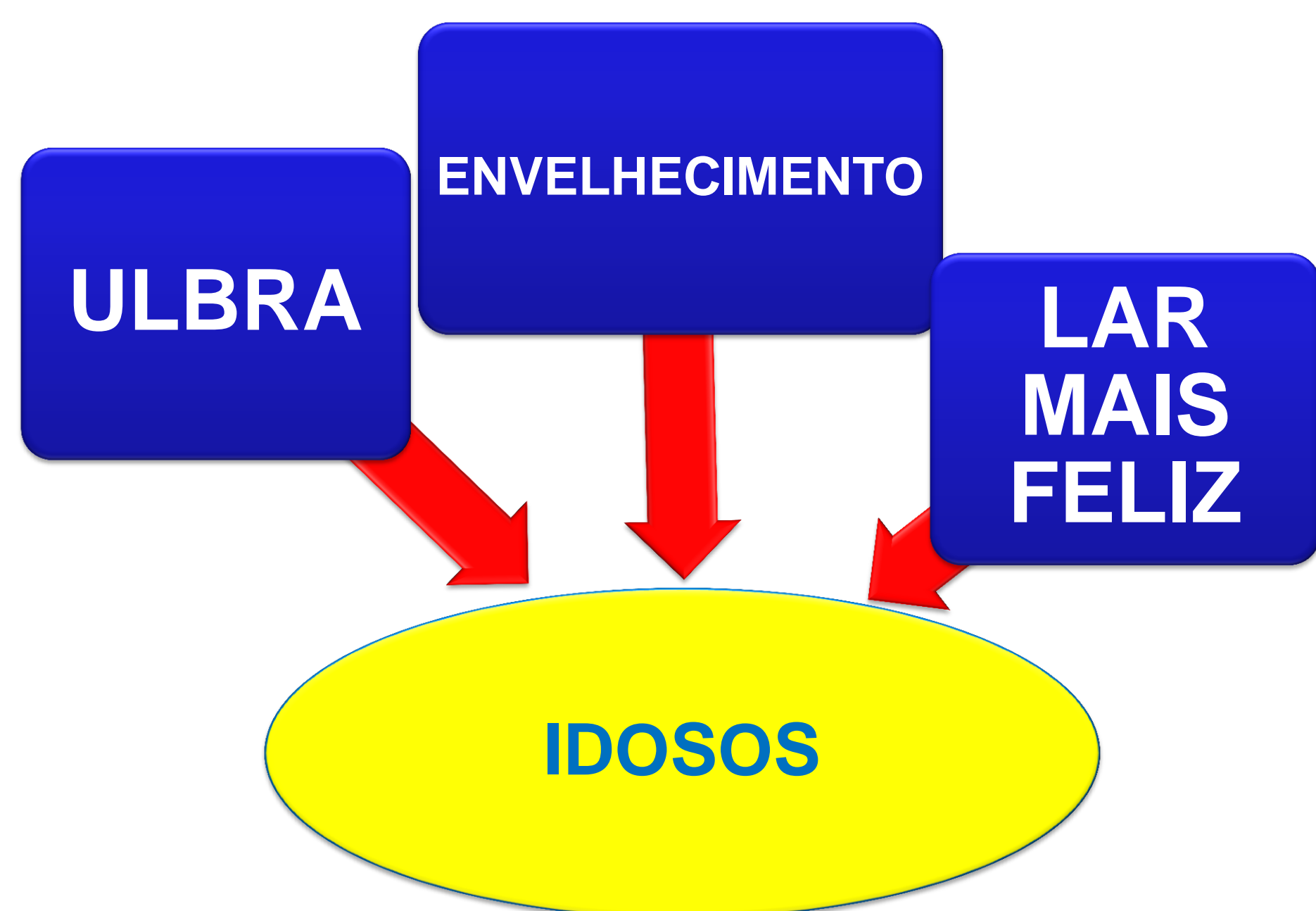
Grupo de Estudos e Pesquisas em
Reabilitação Esportiva e Traumatologia Ortopédica



CARDOSO, D.S.; RAMOS, F.C; BORGES, R.M.M; FLORES, B.C.; DIAS, L.D.; LEFFA, T.C.;
CARLOS, J.M.B.; DAITX, R. B. *

Universidade Luterana do Brasil – Torres/RS
Curso de Fisioterapia

Introdução



Resultados

- ✓ 35 idosos foram diretamente beneficiados no primeiro semestre de 2017;
- ✓ 08 alunos participantes do projeto;
- ✓ Foram realizadas atividades motoras promovendo uma melhor qualidade de vida.
- ✓ Palestras para funcionários e convidados familiares, com enfoque na melhora qualidade de vida desses idosos, sempre visando uma boa inter-relação entre os alunos e o público alvo.

Objetivos

- o projeto visa proporcionar aos alunos do curso de fisioterapia da Ulbra Campus Torres uma formação social, crítica, cidadã, técnica e profissional, além de promover uma familiarização relacionada aos aspectos emocionais, enfatizando a importância da atividade social perante a um cenário muitas vezes desconhecido pelos alunos;
- Visa aos idosos institucionalizados no Lar Paim Cruz uma melhor qualidade de vida, através de estratégias fisioterapêuticas que vão desde promoção de lazer e inclusão social até o desenvolvimento da melhora do relacionamento idoso-instituição, instituição-sociedade.

Metodologia

- ✓ Após um processo seletivo 8 acadêmicos foram selecionados e capacitados previamente através de reuniões prévias para planejamentos das ações, onde foi discutidos e ajustadas todas as ações e atribuições juntamente com os representantes da instituição. Após conversa entre professor, alunos, funcionários e cuidadores para informações da instituição e dos idosos, foram realizados escuta dos relatos, das experiências e queixas dos idosos, através de uma conversa informal, enfatizando a identificação de atividades que possam agradar mais ou menos os idosos. Por fim, foram realizadas atividades para estimular o raciocínio lógico, a memória e a interação entre os idosos.



Considerações Finais

O presente projeto proporcionou aos idosos institucionalizados no Lar Paim Cruz uma melhor qualidade de vida, através de estratégias fisioterapêuticas que foram desde promoção de lazer e inclusão social até o desenvolvimento da melhora do relacionamento idoso-instituição, instituição-sociedade.

*rodrigo.daitx@ulbra.br

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA

**O CONHECIMENTO
PASSA POR AQUI**