



## AMBULATÓRIOS DO JOELHO, OMBRO E COLUNA LOMBAR

BREHM, T. <sup>1</sup>; MATOS, F.S.<sup>1</sup>; BELLO, G.M.<sup>1</sup>; SANTOS, J. <sup>1</sup>; DAITX, R. B. <sup>2</sup>; DOHNERT, M. B.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Estudante de Graduação, Curso de Fisioterapia. Universidade Luterana do Brasil. Torres/RS

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Professor, Mestre, Curso de Fisioterapia. Universidade Luterana do Brasil. Torres/RS.

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, Professor, Doutor, Curso de Fisioterapia. Universidade Luterana do Brasil. Torres/RS.

Palavras-chave: Joelho; Ombro; Coluna Lombar.

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação Esportiva e Traumatologia Ortopédica (GEPRETO) do curso de fisioterapia da Ulbra Torres foi criado em 2014 com o objetivo de fomentar o estudo e a pesquisa na área traumato ortopédica do curso de fisioterapia da instituição. Com dois anos e meio de existência, seis trabalhos foram publicados em periódicos nacionais e internacionais indexados. Além disso, inúmeros outros trabalhos foram apresentados em eventos científicos a nível estadual e nacional. Porém, sentíamos a necessidade de oferecer um serviço à população na área da extensão. Por este motivo, foi criado o projeto “Ambulatórios de Joelho, Ombro e Coluna Lombar”. Um serviço oferecido à população que apresenta disfunções nestas regiões de alta prevalência de afecções na população geral. O desenvolvimento dos ambulatórios proporciona, através de uma educação continuada, uma capacitação teórica prática na formação profissional dos nossos alunos nesta área específica de atuação da fisioterapia. **METODOLOGIA:** Os membros discentes participantes das pesquisas abordando ombro, joelho e coluna lombar automaticamente fizeram parte do ambulatório de sua especialidade. Porém, ocorreu a abertura de espaço para outros e novos membros do grupo ingressarem em ambulatório de seu interesse. Foi realizada a padronização dos instrumentos de avaliação com os utilizados nas diferentes pesquisas do grupo de forma que possamos criar um banco de dados para o desenvolvimento de pesquisas retrospectivas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** 18 pacientes foram atendidos no primeiro semestre de 2017 por 32 alunos participantes do Gepreto. Cada paciente recebia duas sessões de atendimentos por semana. No final, obtivemos a alta de 6 pacientes após as reavaliações. Desta forma podemos observar a importância do envolvimento da Universidade com a população local. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os ambulatórios da coluna lombar, ombro e joelho do Grupo de Estudos e Pesquisas em Reabilitação Esportiva e Traumatologia Ortopédica da ULBRA Torres vem oferecendo a população um espaço a sujeitos que, por um motivo ou outro, não conseguem acessibilidade à reabilitação física na região do litoral norte do RS.

**REFERÊNCIAS:** Camargo R, Albuquerque F, Salvini T. Eccentric training as a new approach for rotator cuff tendinopathy: Review and perspectives. World J Orthop. 2014; 18: 634-44.

