



Resultados das atividades de um projeto de extensão com idosos.

Lauxen Amanda, Cabral Sueli

O projeto saúde do idoso no contexto familiar tem como objetivo desenvolver ações práticas de intervenção, promoção social e educação em saúde com idosos dos bairros Santo Afonso, Industrial, Liberdade e Kephas do município de Novo Hamburgo/RS, encontrados em vulnerabilidade social. Atualmente o projeto está em seu segundo ano, já tendo beneficiado mais de 100 idosos, entre 60 a 92 anos. O projeto conta com 30 acadêmicos envolvendo alunos entre as áreas de Fisioterapia, Nutrição, Arquitetura, Enfermagem e Quiropraxia. O objetivo deste trabalho foi de identificar as percepções do participante quanto às atividades.

Os procedimentos metodológicos adotados foram: do ponto de vista da forma da abordagem do problema, optou-se pelo paradigma qualitativo; quanto aos seus objetivos, possui uma proposta descritiva e, como procedimento técnico, a pesquisa de campo. Os depoimentos foram colhidos através de entrevista narrativa. Os procedimentos de análise de dados ocorrem por meio da técnica da análise temática. Foram realizadas 10 entrevistas com idosos de ambos os sexos que estão participando do projeto por um período superior a seis meses.

As trajetórias percorridas até o momento não foram fáceis e estão repletas de dificuldades, não apenas econômicas, mas sociais e culturais, contudo, os resultados indicam que os idosos percebem suas participações no projeto como algo que vai além das indicações e ou sugestões sobre saúde. Os resultados acabam por mediar relações com outros idosos e com a comunidade, fortalecendo os vínculos. As experiências que gestaram uma condição de maior autonomia nas atividades diárias (ADVs) e de acessibilidade, bem como de pertencimento, de fazer parte de algo maior e melhor e, com isso, uma dignidade em alguns casos reconquistada.

Em síntese, os resultados da pesquisa indicam que os participantes percebem as atividades como algo que interferem positivamente em seus cotidianos, proporcionando-lhes novas formas de aprendizagem e de convívio social.

Palavras chave: idoso, saúde, projeto.

REFERÊNCIAS:

- 12 Fleck MP, Chachamovich E, Trentini C. Development and validation of the Portuguese version of the WHOQOL-OLD module. Desenvolvimento e validação da versão em Português do módulo WHOQOL-OLD. Rev. Saúde Pública. 2006; 40 (5): 785-791.
- 22 BRASIL. Lei n. 8.842, 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso, e dá outras providências.





MINAYO, Maria Cecília de Souza. **O Desafio do conhecimento:** pesquisa qualitativa em saúde. 7. ed. São Paulo, SP: Hucitec, Rio de Janeiro, RJ: Associação Brasileira de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, 2000. 269 p

