



CUIDANDO DE QUEM CUIDA – MANUSEIO DE PACIENTES TRAUMATO-ORTOPÉDICOS

NARCIZO, M.M.; REGINATO, G.; RIBEIRO, M.; SCALON, D.

Palavras-chave: cuidador, autocuidado, educação, ortopedia e traumatologia

RESUMO

INTRODUÇÃO: O cuidado adequado do pós-operatório em ortopedia e traumatologia é fundamental para o sucesso da cirurgia, já que garante a cicatrização tecidual e/ou a consolidação óssea. Para a plena recuperação do paciente, torna-se necessário criar uma rede de atenção que vai além da troca de curativo no ambiente hospitalar. Isto é, o correto manuseio do paciente em suas Atividades de Vida Diária. Tornando o retorno ao domicílio mais fácil e seguro, melhorando ainda a funcionalidade e mobilidade deste paciente através de técnicas e adaptações de móveis e acessos em casa. Contudo, a saúde do cuidador fica de lado em prol do paciente. No estudo de Jeffs *et al*, relataram que é necessário melhorar a efetividade das orientações nesta transição do hospital para o domicílio em pacientes que realizaram cirurgias. Este projeto de extensão tem como objetivo melhorar a segurança dos pacientes traumato-ortopédicos após alta hospitalar quanto aos cuidados, e ensinar e melhorar a qualidade de vida de seus cuidadores. **METODOLOGIA:** O grupo do projeto de extensão se reunirá uma vez por semana. Durante as reuniões serão criadas cartilhas educacionais, como também preparar palestras e/ou oficinas mensais sobre como deverá ser o manuseio destes pacientes que terão alta do Hospital Universitário GAMP/ ULBRA, além disso, será ensinado o autocuidado a estes que prestarão atenção ao paciente no domicílio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Este projeto tem um papel inovador devido ao público que será atendido, pois o foco dos estudos atuais são populações de cuidadores em pacientes crônicos ou neurológicos.

REFERÊNCIAS

Jeffs L, Saragosa M, Law M, et al. Elucidating the information exchange during interfacility care transitions: Insights from a Qualitative Study. *BMJ Open* 2017;7:e015400. doi:10.1136/bmjopen-2016-015400

