



## Projeto de extensão- A Equoterapia como tratamento dos distúrbios neuropsicomotores

Ludmila Guterres Campos.  
Docente do curso de Fisioterapia,  
Universidade Luterana do Brasil – ULBRA,  
Cachoeira do Sul/RS.

### INTRODUÇÃO

A Equoterapia é um método terapêutico, complementar e interdisciplinar que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem nas áreas de educação, saúde e equitação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas portadoras de deficiência e/ou necessidades especiais. O Programa de Equoterapia teve início em agosto de 2005, fruto da parceria entre os cursos de Fisioterapia e Psicologia da ULBRA e o 13ºGAC, Grupo de Artilharia e combate do exercito de Cachoeira do Sul .

### OBJETIVO

O objetivo do projeto é oferecer atendimento de Equoterapia à crianças portadoras de necessidades especiais, ao mesmo tempo que busca desenvolver nos alunos uma consciência de solidariedade e responsabilidade social.

### METODOLOGIA

Desde a sua implantação, semestralmente, participam em torno de 8 alunos que prestam atendimento a 12 crianças, e 6 idosos do asilo nossa Senhora da Medianeira, totalizando em média 72 atendimentos mensais. São beneficiários deste programa, crianças matriculadas na APAE, AFAD, ou encaminhadas pela secretaria municipal de educação. Além disto, Indiretamente todas as famílias dos praticantes são beneficiados pelo atendimento da psicologia e os moradores do asilo pelas atividades de extensão (oficina de prevenção de quedas) já realizadas pela equipe de estagiários da fisioterapia.

### RESULTADOS

O projeto de Equoterapia tornou-se um diferencial no curso de fisioterapia, pois os alunos participantes, adquirem conhecimento e experiência em uma área de trabalho ainda pouco explorada, abrindo assim uma perspectiva dentro de um mercado de trabalho em expansão.

Durante este período muitos eventos foram promovidos pela equipe como jantares beneficentes, desfiles em datas comemorativas, palestras, pedágios, apresentações do exército, viagens de aprimoramento...que sempre contaram com o apoio e patrocínio de entidades públicas e privadas que acreditam e reconhecem o destaque deste trabalho dentro da comunidade. Muitos trabalhos científicos estão sendo realizados utilizando os recursos, amostras e dependências da Equoterapia, tornando este espaço um alicerce aos pilares do ensino pesquisa e extensão.



### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Severo JT. **Equoterapia: equitação, saúde e educação**. 1 ed. São Paulo, Senac, 2010, p.48,61-65,155.
2. Moura EW, Lima E, Borges D, Silva PAC. **Fisioterapia: aspectos clínicos e práticos da reabilitação**. 2 ed. São Paulo: Artes Médicas, 2010, p.339.
3. Araujo AERA, Ribeiro VS, Silva BTF. **A equoterapia no tratamento de crianças com paralisia cerebral no Nordeste do Brasil**. Revista Físio Brasil 2010;11:4-9