



EXPO
ULBRA
2017

IX SALÃO
DE EXTENSÃO

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO



Idosos com demência tipo Alzheimer e seus familiares: o fortalecimento de relações de convivência

Autores: CLOS, M; CONSONI, P; MACHADO, S;
BITTENCOUT, S,;
Orientadora: GIONGO, C
ULBRA/CANOAS

Introdução

O “*Cuidare*” projeto de extensão comunitária oferece atendimento/acompanhamento a pacientes com demência tipo Alzheimer e seus familiares, através de atividades de escuta, acolhimento, reflexão, troca de experiências, lúdicas, físicas e recreativas. O *Cuidare* vem sendo realizado há aproximadamente dezoito meses, no Centro Multiprofissional e se apresenta como desafio, visto que rompe com práticas recorrentes, que tendem a se basear na transferência de informações pré-definidas para promover mudanças de atitudes, prioritariamente por parte dos cuidadores. O projeto investe no saber dos participantes e no fortalecimento de relações de convivência, sendo este o meio utilizado para viabilizar cuidado.

Objetivos

Oferecer espaço de escuta, acolhimento e atendimento/ acompanhamento a idosos com demência tipo Alzheimer e seus familiares/cuidadores, para o fortalecimento de relações de pertencimento familiar e comunitário e possibilidades de acesso a direitos sociais.

Metodologia

Os processos interventivos são realizados a partir de três eixos articulados entre si: processos socioassistenciais, processos de gestão e planejamento e processo político organizativos. Nos processos sócio assistenciais - atendimentos diretos, são realizadas entrevistas de acolhimento e sensibilização, entrevista de escuta inicial, acompanhamentos através de contatos telefônicos sistemáticos, dois grupos de abordagem coletiva - um para os idosos para a estimulação da memória, linguagem e relações sociais e outro para os familiares/cuidadores, para o fortalecimento da função protetiva e de relações de convivência, entrevistas particularizadas, quando necessário, além de atividades recreativas como, festas de aniversário, festa de São João, encontros nas residências, entre outros. No eixo dos processos de gestão e planejamento são realizadas semanalmente encontros de formação, reuniões para definição de fluxos e processos e parcerias com outras clínicas para a consolidação do trabalho interdisciplinar. No eixo dos processo político organizativo está sendo conduzido um processo de articulação com o poder público para a inclusão do projeto nas redes de proteção do município.

Resultados

Estão envolvidos no *Cuidare* um total de 14 idosos e 16 familiares. Quanto aos processos interventivos, no eixo de atendimento direto: Foram realizadas 30 entrevistas de acolhimento/sensibilização no HU e 3 entrevistas de escuta inicial, 25 acompanhamentos através de contatos telefônicos, 15 encontros coletivos com os idosos e 15 com familiares/ cuidadores, 4 entrevistas familiares, uma festa de São João, uma festa de comemoração de aniversário, uma visita domiciliar e um evento de Reiki – organizado por familiar. Quanto ao eixo da Gestão e Planejamento, participam do projeto discentes do Serviço Social presencial e EAD e psicologia, que executam, junto com as professoras envolvidas, todas as atividades. Participam também de supervisão e planejamento semanal. Foi consolidada parceria com o Curso de Fisioterapia que oferece atendimento em grupo, através de um encontro semanal dos idosos e familiares. Outra parceria está em tratativas com o curso de fonoaudiologia, bem como a consolidação de fluxos e processos com o HU.

Referências bibliográficas

- ARGIMON, Irani I. de Lima; VITOLA, Janice Castilhos. E a família, como vai? In: BULLA, Leonia Capaverde; ARGIMON, Irani Iracema de Lima (Orgs.). **Convivendo com o familiar idoso**. Porto Alegre: EDIPUCRS, 2009, p. 25-31.
BRASIL, **Estatuto do Idoso**. Brasília: Senado da República, 2004.
CAMARANO, Ana M. (Org.). **Cuidados de longa duração para a população idosa: um novo risco social a ser assumido**. Rio de Janeiro: IPEA, 2010.



Considerações finais

O Projeto *Cuidare* vêm se consolidando como um espaço de atendimento/acompanhamento para idosos com demência tipo Alzheimer e seus familiares no município de Canoas, de forma a suprir uma lacuna existente desde a interrupção do trabalho desenvolvido no CAPS. A ampliação do número de participantes e adesão dos mesmos dão indicativos de que as atividades atendem às necessidades do público alvo. Familiares referem fortalecimento de relações de convivência e cuidado. A inclusão da fisioterapia e fonoaudiologia demonstram que a perspectiva interdisciplinar qualifica toda a intervenção e o crescente número de discentes interessados demonstram possibilidades de desenvolvimento de competências e habilidades para o trabalho com esta demência.

O CONHECIMENTO
PASSA POR AQUI