



**EXPO  
ULBRA  
2017**

**IX SALÃO  
DE EXTENSÃO**

CONHECIMENTO  
QUEM TEM  
VAI ALÉM.  
**ULBRA**  
CAMPUS CANOAS

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA

# Ambulatório de Prevenção de Doença Cardiovascular do Curso de Enfermagem da Ulbra Torres.

Autores: Natieli dos Santos Evaldt, Daniela Dimmer dos Santos, Greiciane Vargas Silveira, Janaina Leffa Schwanck, Inês Terezinha Jaques, Orientadora Professora Andressa Lazzari  
Curso de Enfermagem – Ulbra Torres

## INTRODUÇÃO

A doença cardiovascular aterosclerótica é, proporcionalmente, a principal causa de mortalidade em países de alta renda e em muitos de média renda como o Brasil, determinando um impacto social e econômico de grande magnitude. A doença aterosclerótica tem sido fortemente relacionada à presença de determinadas condições: os fatores de risco cardiovascular. Estudos vem apontando avanços no potencial de prevenção dessas doenças. Dois níveis de prevenção cardiovascular devem ser considerados: o populacional e o individual. O nível populacional considera intervenções orientadas à promoção de saúde e prevenção da doença na população. Os pilares da prevenção cardiovascular são os elementos de um estilo de vida, com refeições ricas em alimentos cardioprotetores, realização de atividade física regular manutenção do peso corporal saudável e viver em ambiente livre de tabaco, incluindo moradia e trabalho. O acúmulo de conhecimentos nessa área tem proporcionado a visão e, principalmente, o embasamento de propostas mais concretas de ações preventivas para as doenças cardiovasculares em idades cada vez mais jovens. Em idades jovens, os fatores de risco mais investigados até o momento são LDL-C elevado, HDL-C baixo, hipertensão arterial, obesidade, diabetes mellitus/intolerância à glicose, tabagismo, inatividade física e história familiar para alguns desses fatores e/ou para eventos cardiovasculares em idades mais jovens. A adoção de medidas de prevenção primária em indivíduos jovens é hoje reconhecida como de grande importância para o cenário das doenças cardiovasculares, com ênfase na prevenção dos fatores de risco.

## OBJETIVO

Avaliar escolares do município de Torres, com objetivo de identificar fatores de risco cardiovasculares



Autor principal: natielisantosevaldt@Hotmail.com



## METODOLOGIA

Está sendo realizado primeiramente uma consulta de enfermagem nos escolares com a finalidade de identificar fatores de risco cardiovascular. Os escolares identificados com fatores de risco serão convidados a participar do ambulatório de prevenção de doença cardiovascular do curso de enfermagem. As atividades do ambulatório são desenvolvidas na própria escola, onde os pais precisam estar presentes e será realizado uma consulta mais abrangente e serão oferecidas orientações sobre alimentação saudável, atividade física, hora de sono, horas de televisão, tabagismo passivo. As orientações serão extensivas a toda família, mas o acompanhamento será para o escolar. Também serão realizadas palestras com os pais para tratar de maneira geral o que será percebido durante esta primeira consulta de enfermagem.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Assim sendo, a importância da adoção de ações preventivas em populações jovens baseia-se nas observações que estabeleceram, de forma clara, que a aterosclerose está presente antes da segunda década de vida, que os fatores de risco cardiovascular relacionam-se com essas lesões ateroscleróticas e que já é possível identificar e modificar esses fatores de risco nessa faixa etária. Apenas a atuação nessa etapa da vida será capaz de efetivamente garantir um estilo de vida mais saudável para o sistema cardiovascular na fase adulta

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Medicina ambulatorial: condutas de atenção primária baseada em evidências. Bruce B. Duncan. 4 ed. – Porto Alegre: Artmed, 2013; Brandão, Andréa Araújo; Magalhães, Maria Eliane Campos; Freitas, Elizabete Viana de; Pozzan, Roberto; Brandão, Ayrton Pires. Prevenção da doença cardiovascular: a aterosclerose se inicia na infância? [Rev. SOCERJ](#);17(1):37-44, jan.-mar. 2004. ilus.

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA

**O CONHECIMENTO  
PASSA POR AQUI**