



EMPREENDE
**EXPO
ULBRA
2017**

IX SALÃO
DE EXTENSÃO

INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO



CONHECIMENTO.
QUEM TEM,
VAI ALÉM.

ULBRA
CAMPUS CANOAS

TEMÁTICAS ABORDADAS DO CURSO DE BIOMEDICINA NO PROJETO DE EXTENSÃO REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

Lucas Alves dos Reis
Luciana Saraiva Santana
Rodrigo Antonio de Campos
Stela Macedo Munareto
Leonardo Rafael Cardoso do Amarante
Allyne Cristina Grandó

Introdução : A insuficiência cardíaca (IC) é um importante problema de saúde pública e uma das principais causas de hospitalização no Brasil. De acordo com dados do DATASUS, no ano de 2015 ocorreram 27.434 mortes causadas por esta patologia. A má alimentação e o sedentarismo estão frequentemente associados, devido à exposição do paciente ao longo do tempo aos fatores de riscos. Sendo assim, é necessária uma abordagem educativa para a população, visando à promoção da saúde e hábitos saudáveis. A partir dessa informação, foi criado o Programa de Reabilitação Cardiorrespiratória, que consiste em melhorar a qualidade de vida de pacientes com IC e reduzir a morbi-mortalidade.

Objetivo: O objetivo do Curso de Biomedicina foi realizar educação em saúde ministrando palestras com o intuito de orientar os pacientes na realização das coletas de materiais biológicos e sobre uma conduta de vida mais saudável.

Metodologia: Os pacientes com diagnóstico clínico de doença cardiorrespiratória são encaminhados ao programa pelo ambulatório de cardiologia geral do Hospital Universitário. Durante 1 hora, quinzenalmente, são realizadas apresentações com o auxílio de um projetor e ao final os participantes recebem um folheto com os principais pontos tratados no encontro para consultas, os assuntos foram: Diabetes Mellitus, uso de medicamentos, hipertensão, alimentação saudável, alcoolismo, campanhas de vacinação e atividade física e orientações sobre a fase pré-analítica dos exames laboratoriais.

Resultados: Na palestra de alimentação saudável foram explicados os dez passos de uma alimentação saudável para a pessoa idosa, salientando a quantidade mínima de refeições por dia, o tipo de alimentos saudáveis, ingestão de líquidos e a prática de atividade física. Também foi explicada a quantidade necessária de horas de sono, a diferenciação de alimentos diet, light e os malefícios da ingestão da bebida alcoólica. Sobre diabetes e exames laboratoriais foi explicado sobre o que é diabetes, de que forma a doença é adquirida, o tratamento realizado, as consequências do não tratamento e a diferenciação entre diabetes tipo 1 e tipo 2. Foi relatado sobre a hipertensão, as causas, o tratamento e as complicações. Outro assunto abordado foi à necessidade de interromper, ou não, o uso de medicamentos para a realização de exames laboratoriais.

No encontro sobre doenças cardíacas e estresse, foi explicado como funciona a circulação sanguínea, citados os hábitos de vida e os hábitos alimentares que conseqüentemente podem ocasionar problemas cardíacos. Foram ilustradas algumas doenças como: cardiomegalia, arritmia cardíaca, infarto agudo do miocárdio. Os sinais fisiológicos demonstrados quando estamos em uma situação de estresse, e como podemos prevenir também foi assunto desta mesma palestra. Sobre H1N1, foi explicado o que é, como é dada a transmissão, cuidados, a vacinação e a diferenciação desta para as demais influências. A quantidade de horas necessárias de jejum para a realização de exames e o exame de urina de 24 horas, o porquê de o médico solicitar este exame, o procedimento que o paciente deve realizar para uma coleta correta foram temas do nosso último encontro.

Conclusões: Todos os participantes relataram a importância da qualidade das informações oferecidas, apresentado alto grau de satisfação. Observamos que o fator que influenciou na satisfação dos pacientes foi o esclarecimento de dúvidas de assuntos simples, que muitas vezes não são abordados na consulta médica.

EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA TECNOLOGIA INOVAÇÃO IDEIAS EMPREENDEDORISMO FUTURO CIÊNCIA

**O CONHECIMENTO
PASSA POR AQUI**