

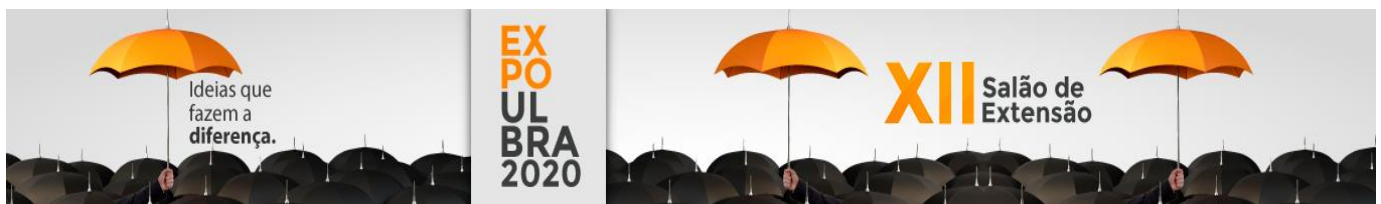
## **RELATO DE EXPERIÊNCIA: A PRÁTICA EXTENSIONISTA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL.**

MONARETTO, Gabriele Cavallin; BIASI, Samara; MULLER, Silviane Andreia; BECKER, Suélen Vanessa; PRUCHA, Thaís Cristina Koch; CABRAL, Sueli Maria; TONELOTTO, Simone Rendwanski.

**PALAVRAS CHAVE:** prática extensionista; videogravação, Covid-19.

### **RESUMO**

O projeto Envelhecimento Saudável e Rede de Suporte Social tem como objetivo intervir com ações educativas, preventivas e de acompanhamento domiciliar para melhorar a qualidade de vida dos idosos, promovendo o desenvolvimento da autonomia, sociabilidade e o fortalecimento do convívio comunitário na prevenção de situações de riscos físicos e sociais, contribuindo para um envelhecimento saudável. Nos três anos de atividades constituímos um grupo de aproximadamente 60 idosos sendo 82,98% sexo feminino e 17,02% sexo masculino entre 60 a 90 anos, com a expressiva maioria em situação de vulnerabilidade social, moradores dos bairros Santo Afonso e Kephass do município de Novo Hamburgo/RS. Realizávamos acompanhamento domiciliar visando atender aos objetivos do projeto, mas a partir de março de 2020, não foi possível realizar as atividades em função da pandemia, assim, surgiu a questão “Como intervir com ações educativas, preventivas para melhorar a qualidade de vida dos idosos neste período?”. A resposta foi a utilização de tecnologias de comunicação. Metodologicamente, portanto, utilizou-se a videogravação, recurso muito utilizado em pesquisas empíricas de base qualitativa o qual nos apropriamos para a realização da atividade. Segundo Sadalla e Larocca (2004), a videogravação também é adequada para estudar fenômenos complexos, carregada de vivacidade e dinamismo, que sofre interferência simultânea de múltiplas variáveis (GARZES,2011). A realização da atividade ocorreu por meio de grupos compostos por acadêmicos envolvidos no projeto sendo que os mesmos deveriam realizar vídeos de diferentes temas, sendo eles:



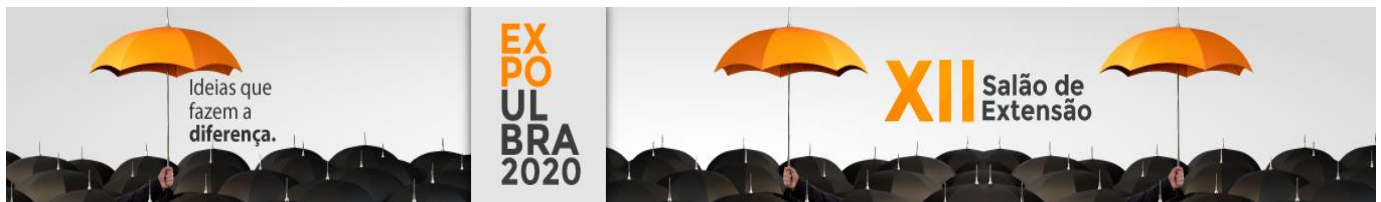
orientação sobre a lavagem correta de mãos; higienização correta de frutas, verduras e embalagens; e autocuidado no período de isolamento social. O tema relatado neste resumo será “A lavagem correta das mãos” que teve como referência conteúdo da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e do Ministério da Saúde. O envio da videogravação aos idosos foi através do WhatsApp com feedbacks iniciais positivos e conclui-se que mesmo com o distanciamento social causado pelo COVID-19 foi possível a aproximação dos integrantes do projeto a fim de estabelecer um acolhimento aos idosos no período de isolamento social.

## INTRODUÇÃO

O projeto Envelhecimento Saudável e Rede de Suporte Social tem como objetivo intervir com ações educativas, preventivas e de acompanhamento domiciliar para melhorar a qualidade de vida dos idosos, promovendo o desenvolvimento da autonomia, sociabilidade e o fortalecimento do convívio comunitário na prevenção de situações de riscos físicos e sociais, contribuindo para um envelhecimento saudável. Nos três anos de atividades constituímos um grupo de aproximadamente 60 idosos sendo 82,98% sexo feminino e 17,02% sexo masculino entre 60 a 90 anos, com a expressiva maioria em situação de vulnerabilidade social, moradores dos bairros Santo Afonso e Kephas do município de Novo Hamburgo/RS. Realizávamos acompanhamento domiciliar visando atender aos objetivos do projeto, mas a partir de março de 2020, não foi possível realizar as atividades em função da pandemia, assim, surgiu a questão “Como intervir com ações educativas, preventivas para melhorar a qualidade de vida dos idosos neste período?”. A resposta foi a utilização de tecnologias de comunicação.

## METODOLOGIA

Metodologicamente, portanto, utilizou-se a videogravação, recurso muito utilizado em pesquisas empíricas de base qualitativa o qual nos apropriamos para a realização da atividade. Segundo Sadalla e Larocca (2004), a videogravação também é adequada para estudar fenômenos complexos, carregada de vivacidade e dinamismo, que sofre interferência simultânea de múltiplas variáveis (GARZES,2011). A realização da atividade ocorreu por meio de grupos compostos por acadêmicos envolvidos no projeto sendo que os mesmos deveriam realizar vídeos de diferentes temas, sendo eles: orientação sobre a lavagem correta de mãos; higienização correta de frutas, verduras e embalagens; e autocuidado no período de isolamento social.



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

O tema relatado neste resumo será “A lavagem correta das mãos” que teve como referência conteúdo da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e do Ministério da Saúde.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O envio da videogravação aos idosos foi através do WhatsApp com feedbacks iniciais positivos e conclui-se que mesmo com o distanciamento social causado pelo COVID-19 foi possível a aproximação dos integrantes do projeto a fim de estabelecer um acolhimento aos idosos no período de isolamento social.

## REFERÊNCIAS

**Referências Bibliográficas:** ANVISA. **Segurança do paciente:** higienização das mãos. Disponível em <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/category/higienizacao-das-maos>. Acesso em: 04 jun. 2020.

SADALLA, Ana Maria Falcão de Aragão; LAROCCA, Priscila. Autoscopia: um procedimento de pesquisa e de formação. **Educação e Pesquisa**. v.30 n.3 São Paulo set./dez. 2004. Disponível em [scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1517-97022004000300003&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt](https://scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-97022004000300003&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt) Acesso: 04 jun.2020.