



Projeto Dança na Terceira Idade



Juliana Vicari,
ULBRA Canoas

Dança na Terceira Idade é um projeto oferecido aos alunos da ULBRATI com a parceria do curso de Licenciatura em Dança da ULBRA sob a coordenação da Profa. Ms. Juliana Vicari e da bolsista acadêmica em Dança Carmem Lucia Pretto.

Tem como objetivo proporcionar atividades de dança ao público da terceira idade, integrando o idoso ao ambiente universitário e promovendo a saúde e bem estar através da prática corporal que beneficie aspectos como a coordenação motora, a memória, o ritmo e a organização dos padrões corporais através da consciência corporal. Visa também desenvolver um trabalho de comunicação e expressão, através de atividades de criação, improvisação e expressão corporal.

O projeto Dança na Terceira Idade proporciona um programa de aulas às terças-feiras no Prédio 55, onde atividades são desenvolvidas para uma prática corporal lúdica e vigorosa das 13:30 às 14:30, seguidas de uma proposta coreográfica das 14:30 às 15:30 para os alunos interessados em participar de mostras e eventos onde a dança na terceira idade é partilhada.



Em 2016 o Projeto vem atendendo mais de 30 idosos e o grupo de dança da Ulbrati vem realizando apresentações com a coreografia **Baile de Máscaras** em diversos eventos dentro e fora da Universidade.

Juliana Vicari: vicarijuliana@gmail.com