



PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE – RASTREAMENTO, TRATAMENTO E ORIENTAÇÃO DA POPULAÇÃO DE CANOAS

SANSEVERINO, R.A.¹; LUZZI, V.L.¹; MINUZZI, P.F.¹; BORGHETTI, J.¹; FARIAS, A.C.¹; MAHMUD, I.M.A.M.¹; NUDELMANN-LAVINSKY, L.M.²; VASCONCELOS, C.S.²; BESSA, G.R.².

Palavras-chave: câncer; pele; prevenção

INTRODUÇÃO: o câncer de pele é o câncer mais frequente no mundo e vem tendo uma incidência crescente nas últimas décadas (1, 2). São necessárias intervenções que visem prevenção e estratégias de rastreamento para diagnóstico precoce para que seja reduzido o impacto na população (3, 4).

METODOLOGIA: atendimentos dermatológicos e cirúrgicos no Hospital Universitário da ULBRA, focados na prevenção do câncer de pele, que englobam orientações e diagnóstico e tratamento de lesões pré-malignas ou suspeitas de câncer. Há inclusão de pacientes oriundos do ambulatório, com diagnóstico de lesões pré-malignas além de atividade de rastreamento, aberta à população geral e com demanda espontânea, que inclui um mutirão de atendimentos e atividades educativas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: em 4 anos de atividades 261 pacientes (63,2% mulheres, média de idade 68,4 anos) estiveram em acompanhamento dermatológico, a grande maioria com diagnóstico de ceratoses actínicas (lesões pré-malignas) ou tumores cutâneos. Média de 1,69 consultas por paciente (min. 1; máx. 12). Nos mutirões, 228 moradores de Canoas-RS (222 adultos e 6 menores de 18 anos) procuraram espontaneamente a atividade de rastreamento. Desses, 46% admitiram exporem-se ao sol sem nenhuma proteção. Nesses eventos foram diagnosticados 30 carcinomas (24 basocelulares e 6 espinocelulares) e 57 pacientes (25%) apresentaram ceratoses actínicas (gráfico). Todos foram tratados. Na avaliação das atividades (amostra de 68 pacientes) 97% considera importantes medidas de divulgação sobre prevenção do câncer de pele. Quando questionados sobre a importância de campanhas de prevenção, a resposta foi unânime – 100% dos pacientes acha de extrema importância que haja tais medidas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: chamou à atenção o expressivo índice de diagnósticos em um evento de demanda voluntária (13,2% câncer de pele e 25% lesões pré-malignas), o que reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

¹ Aluno do Curso de Medicina da ULBRA

² Professor do Curso de Medicina da ULBRA





REFERÊNCIAS

- 1) Choudhury K, Volkmer B, Greinert R, et al. Effectiveness of skin cancer screening programmes. Br J Dermatol.2012;167(Suppl.2):94–8.
- 2) Ministério da Saúde, Instituto Nacional de Câncer (INCA). Estimativa 2018 Incidência de Câncer no Brasil. Rio de Janeiro(RJ); 2017.
- 3) Breitbart EW, Waldmann A, Nolte S, et al. Systematic skin cancer screening in Northern Germany. J Am Acad Dermatol. 2012;66(2):201-11.
- 4) Waldmann A, Nolte S, Weinstock MA, et al. Skin cancer screening participation and impact on melanoma incidence in Germany – an observational study on incidence trends in regions with and without population-based screening. Br J Cancer. 2012;106:970–4.

Diagnósticos das consultas por demanda espontânea

