



Atividades de um projeto de extensão com idosos.

Amanda Klein Lauxen
Eduarda Santos
Orientadora: Sueli Cabral

O projeto envelhecimento saudável e redes de suporte social tem como objetivo desenvolver ações práticas de intervenção, promoção social e educação em saúde com idosos dos bairros Santo Afonso, e Kephas do município de Novo Hamburgo/RS, encontrados em vulnerabilidade social que também conta com a parte de pesquisa. Atualmente o projeto está em seu terceiro ano, já tendo beneficiado mais de 100 idosos, entre 57 a 92 anos. Atualmente o projeto teve um constante crescimento, tanto de mais envolvimento como também da parte de pesquisa. O projeto conta com 30 acadêmicos envolvendo alunos entre as áreas de Fisioterapia, Nutrição, Arquitetura, Enfermagem, Estética, Educação Física e Quiropraxia, se tornando interdisciplinar.

Os procedimentos metodológicos adotados foram: do ponto de vista da forma da abordagem do problema, optou-se pelo paradigma qualitativo; quanto aos seus objetivos, possui uma proposta descritiva e, como procedimento técnico, a pesquisa de campo. Os depoimentos foram colhidos através de entrevista narrativa. Os procedimentos de análise de dados ocorrem por meio da técnica da análise temática. Foram realizadas 10 entrevistas com idosos de ambos os sexos que estão participando do projeto por um período superior a seis meses.

Os resultados da pesquisa indicam que os participantes percebem as atividades como algo que os beneficia no seu cotidiano e lhes oferecem relações com os acadêmicos e com a sociedade, como também oportuniza um meio de aprendizagem para os alunos voluntários além da sala de aula.



Neste sentido, pode se dizer que o projeto vem beneficiando a todos a cada ano que passa, e assim atingindo os objetivos finais como: indicadores, qualificação no dia a dia dos beneficiados e ensinamento aos alunos que demonstram motivados em dar seguimento para que o projeto tenha seu êxito.

REFERENCIAS:

12 Fleck MP, Chachamovich E, Trentini C. Development and validation of the Portuguese version of the WHOQOL-OLD module. Desenvolvimento e validação da versão em Português do módulo WHOQOL-OLD. Rev. Saúde Pública. 2006; 40 (5): 785-791.

22 BRASIL. Lei n. 8.842, 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso, e dá outras providências.

MINAYO, Maria Cecília de Souza. **O Desafio do conhecimento:** pesquisa qualitativa em saúde. 7. ed. São Paulo, SP: Hucitec, Rio de Janeiro, RJ: Associação Brasileira de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, 2000. 269 p

amanda-k-l@hotmail.com

