



## Modelo do resumo expandido de Comunicação Oral<sup>1</sup>

### ULBRA PROMOVENDO A RECUPERAÇÃO

FUKUE, M. R. Y.

Palavras-chave: Recuperação de Dependentes; 12 passos;

#### RESUMO

O projeto "ULBRA Promovendo a Recuperação", coordenado pela Pastoral Universitária e curso de Teologia, pretende auxiliar a Casa da Graça, centro de tratamento de dependência química, na recuperação da pessoa com dependência química, levando em conta seu bem-estar, segurança e privacidade. O presente programa pretende atuar por meio de: 1- Momentos de Espiritualidade semanais, com duração média de 2 horas, baseados nos 12 passos do programa 'Celebrando a Recuperação' dos pastores John Baker e Rick Warren. Criado em 1991 e implantado em mais 70 países, o programa é conhecido no Brasil desde 2003 e tem como objetivo principal dar apoio a pessoas que buscam vencer questões de todos os tipos: desde adição química, abuso sexual e físico, raiva e codependência, até problemas alimentares, financeiros e dependência sexual; 2- Atividades culturais, esportivas e musicais no campus da Ulbra-Canoas para integração dos internos da Casa da Graça, seus familiares e a comunidade acadêmica da Ulbra.

No plano de desenvolvimento institucional 2017-2022, lemos que a identidade confessional luterana da Ulbra "considera a fé cristã como uma proposta de compreensão da realidade e fundamento da concepção da humanidade e do mundo, do que decorre o reconhecimento da espiritualidade como uma das dimensões da condição humana". Por conseguinte, com o projeto pretendemos: 1- fomentar junto ao corpo docente e

docente do curso de Teologia, estratégias e ações para a recuperação de pessoas que são dependentes químicas; 2 – desenvolver nos universitários a habilidade e competência de ministrar os 12 passos do programa "Celebrando a Recuperação" com instrumento de recuperação existencial-espiritual da pessoa dependente.

---

1





## INTRODUÇÃO

Conforme a versão sintética do "Diagnóstico Socioterritorial do município de Canoas" (2016), o consumo e venda de drogas são apontados como dois dos três maiores fatores de desproteção socioterritorial em todos os quadrantes do município.

É parte da vocação de uma universidade confessional buscar realizar projetos sociais de prevenção ao uso de drogas e de cooperação na recuperação de dependentes químicos. Dessa forma, a Universidade cumpre seu compromisso Social, a saber, a transformação social e a melhoria da qualidade de vida da sociedade em que está inserida por meio da aproximação, desenvolvimento e autopromoção da comunidade local.

O Projeto "Ulbra Promovendo a Recuperação" vem ao encontro da Missão da ULBRA de "ser comunidade de aprendizagem eficaz e inovadora", conforme o PDI - Plano de Desenvolvimento Institucional 2017-2022. Sendo assim, a atuação dos acadêmicos e alunos da Ulbra no Centro de Recuperação de Dependentes Químicos "Casa da Graça" alinha-se com as finalidades principais da Ulbra, a saber, "a geração, o desenvolvimento, a socialização e a aplicação de conhecimentos por meio da extensão, pesquisa e ensino", norteados pela valorização de uma postura ética e cristã, em prol da transformação da sociedade.

Conforme Huff (2015), a vocação da Pastoral Universitária é "educar para a autonomia, para a emancipação e o espírito livre e crítico". Nesse sentido, o Programa Celebrando a Recuperação está de acordo com a vocação da Pastoral Universitária, pois deseja promover a formação integral da pessoa como ser responsável eticamente, cuja existência se desenvolva na presença de Deus, pretende ser lugar de manifestação do amor cristão, e pauta a pesquisa e ação extensionista segundo valores morais e éticos cristãos (Regimento Interno da Capelania da ULBRA, 2012, p.2).

Segundo algumas pesquisas, a religiosidade é um importante fator de proteção ao uso de drogas (SANCHEZ, OLIVEIRA, NAPPO, 2004), o que é confirmado por outras pesquisas que mostram que pessoas que praticam alguma forma de religiosidade possuem menores índices de dependência de droga lícitas ou ilícitas (FORMIGONI e DUARTE 2009, p. 184). É parte essencial da formação de teólogos a capacidade de organizar, planejar e executar programas de prevenção ao uso de drogas e programas de recuperação do dependente químico por meio de valores e técnicas relacionadas à religiosidade/espiritualidade.

Diante das justificativas apresentadas, concluímos que o Projeto "Celebrando a Recuperação", estando consonante com pesquisas científicas atuais, pode ser um importante espaço de ajuda social à comunidade externa e de aprendizado para alunos, além de estar alinhado à vocação institucional da ULBRA e da Pastoral Universitária.

## METODOLOGIA

### Mês 1





**1. Divulgação no Curso de Teologia.** A divulgação do projeto se dará mediante e-mail encaminhado aos alunos do curso de Teologia, além da apresentação do projeto na Reunião Geral de alunos no começo de cada semestre letivo.

**2. Seleção.** Serão selecionados os alunos que se voluntariaram ao projeto e que estiverem devidamente matriculados no terceiro ou subsequentes semestres do curso.

**3. Preparo Teórico.** Nas primeiras quatro semanas do projeto serão ministradas 4 encontros de aulas e debates preparatórios sobre o Programa “Celebrando a Recuperação” da Sociedade Bíblica do Brasil. Existe a possibilidade desta etapa vir a se configurar como Curso de Extensão oferecida à comunidade acadêmica e comunidade externa.

## Mês 2

**5. Alunos observam.** Após as sessões preparatórias acima descritas, nos mês seguinte, os voluntários passarão a acompanhar o pastor Capelão Universitário Mário Rafael Yudi Fukue nas visitas à Casa da Graça para os MOMENTOS DE ESPIRITUALIDADE, baseados no Programa “Celebrando a Recuperação” (descrito anteriormente). Os encontros acontecerão semanalmente, em encontros de 2 horas, e serão ministrados pelo Capelão do campus Canoas Mário Rafael Y. Fukue e pelo Capelão Geral da AELBRA Maximiliano Wolfgramm Silva.

## Mês 3 em diante

**6. Alunos praticam.** Como forma de incentivar a prática reflexiva dessa atividade, em termos de aperfeiçoamento teórico-prático, antes da ida à Casa da Graça, reuniremos os alunos para duas atividades: 1 – Reflexão das atividades praticadas: com grupos de estudo e discussão, a partir do relato escrito do Momento de Espiritualidade e suas intervenções; 2 – Preparação e planejamento das próximas sessões dos “Momentos de Espiritualidade”.

**7. Acompanhamento dos alunos:** Serão realizadas orientações individuais aos acadêmicos envolvidos no projeto de acordo com a demanda.

**8. Aconselhamento pastoral aos dependentes:** Serão realizadas orientações individuais aos dependentes químicos e/ou seus familiares, internos da Casa da Graça, conforme a demanda.

**9. Dia da Integração.** Semestralmente, promoveremos um dia de integração dos internos e suas famílias no campus da Ulbra em Canoas com concerto didático, atividades físicas, *tour* pelo campus, oficinas de artes e momento devocional.

## Avaliações (Julho e Dezembro)

**10. Avaliação dos Objetivos Acadêmicos:** serão avaliados semestralmente por meio de entrevista individual dos alunos voluntários com o coordenador de projeto, e dos relatórios entregues semanalmente na reunião descrita no ponto 6.

**11. Avaliação dos Objetivos Comunitários:** serão avaliados semestralmente por meio do *feedback*, via relatório escrito, da instituição atendida pelo projeto, além do retorno fornecido voluntariamente pelos dependentes químicos atendidos.





## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os alunos participantes do projeto, tiveram a oportunidade de tomar parte em 3 encontros de capacitação. Nos dois primeiros encontros, abordamos a metodologia do projeto e do programa Celebrando a Recuperação, bem como o histórico dos 12 passos de Narcóticos e Alcoólicos Anônimos. No terceiro encontro, a equipe de psicólogos e monitores da Casa da Graça apresentou a entidade, sua filosofia e metodologia, bem como instruções sobre a melhor forma de se relacionar com os internos.

No primeiro semestre de 2018, foram realizadas 7 reuniões de estudo dos 12 passos e 8 princípios, e 7 reuniões de partilha de experiências e relatos. Seguindo a filosofia dos 12 passos da recuperação, o conteúdo das reuniões de partilhas são sigilosos. Os alunos voluntários do projeto conduziram dinâmicas de interação social nas reuniões de partilha e conduziram a música nas reuniões de estudo.

As reuniões foram atendidas por 15 internos em média. Um número expressivo de adesão, visto que: 1- a participação é voluntária; 2- considerando que 3 internos são impossibilitados de participar por necessitarem preparar o almoço; 3- a casa possui em média 20 internos.

Com o objetivo de proporcionar o contato entre os dependentes e seus familiares, em 17 de julho, o projeto Ulbra Promovendo a Recuperação levou 8 dependentes ao culto da Congregação Evangélica Luterana Castelo Forte, na Capela Universitária da ULBRA. Os parentes dos internos também puderam participar do culto.

Durante o culto os internos apresentaram a música “Como Zaqueu”. No final do culto, eles e seus familiares receberam presentes da congregação e participaram de um café de manhã com os membros da Congregação. Um dos participantes relatou: “Esse foi o melhor domingo dos últimos anos. Obrigado, irmãos na fé.”

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Para o segundo semestre de 2018, desejamos aprimorar as ações:

- 1- aumentar o número de alunos voluntários;
- 2- continuar com as reuniões semanais de estudo dos 12 passos da Recuperação e dos 8 princípios da sanidade. Intentamos também ampliar a participação ativa dos estudantes nas reuniões de estudos e nos encontros de partilha;
- 3- realizar outro culto ou celebração em uma igreja cristã com a participação dos internos e dos seus familiares; e
- 4- produzir material com os 12 passos da Recuperação adaptados para a terminologia e cultura protestante histórica e oferecer o material gratuitamente em pdf.

## REFERÊNCIAS

Bíblia **Celebrando a Recuperação**. Barueri: Sociedade Bíblica do Brasil, 2017.





ULBRA. **Plano de Desenvolvimento Institucional 2017-2022**. Canoas: Editora da Ulbra, 2017

FORMIGONI, M. L. O. S. DUARTE, P. do C. A. V. **Fé na Prevenção**: prevenção do uso de drogas em instituições religiosas e movimentos afins. Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2009.

PEREIRA, M. L. RODRIGUES, M. R., GOSSLER, R. C., OLIVEIRA, T. TEIXEIRA, R. ALMEIDA, R. da S. **Diagnóstico Socioterritorial do Município de Canoas**. versão sintética. Canoas: UNISINOS, Prefeitura Municipal de Canoas, 2016.

SANCHEZ, Z. M. OLIVEIRA, L. G. NAPPO, S. A. **Fatores protetores de adolescentes contra o uso de drogas com ênfase na religiosidade**. Ciência & Saúde Coletiva 2004; 9 (1): 43-55, 2004.

SCHENKER, M. MINAYO, M. C. S. **Fatores de risco e proteção para o uso de drogas na adolescência**. Ciência & Saúde Coletiva, 2005; 10 (3), 707-717, 2005.

RAHM, H. **Doze Passos para os Cristãos**. São Paulo: Edições Loyola, 2002.

Regimento Interno da Capelania da ULBRA, 2012.

