



CIRURGIA BARIÁTRICA ELIMINANDO AS DÚVIDAS SOBRE A ABSORÇÃO

SILVA, E. R. ⁽¹⁾, BERBIGIER, I. ⁽²⁾, BENTO, Q. ⁽²⁾, CORREA, A.P. ⁽²⁾, LEMES, M.L.B. ⁽²⁾, RAUPP, L.D. ⁽²⁾, FERREIRA, J.T. ⁽²⁾, STRZALKOWSKI, S. ⁽²⁾, ARMAS, T.S. ⁽²⁾, COMERLATO, B. ⁽²⁾, VINHAES, M.I. ⁽²⁾, WAZENKESKI, E.S. ⁽³⁾.

INTRODUÇÃO

Atualmente, o crescimento do número de pessoas obesas está sendo considerado um problema de saúde pública, principalmente porque esses casos sobrecarregam o sistema de saúde devido os tratamentos para o excesso de peso e doenças ligadas a esse problema.

➔ Desde a década de setenta do século passado, as pessoas que sofrem de obesidade mórbida podem contar com outro tipo de tratamento para a perda de peso além de dietas, psicoterapias, medicamentos e programas de atividades físicas: a cirurgia bariátrica.

➔ A intervenção reduz o estômago, que perde até 90% de sua capacidade de absorção. Devido a essa redução, a sua capacidade de suportar a quantidade habitual de alimentos e medicamentos diminui.

➔ Além disso, muitos indivíduos obesos apresentam baixas concentrações de vitamina B₆, vitamina C e vitamina E antes mesmo da realização de cirurgias bariátricas.

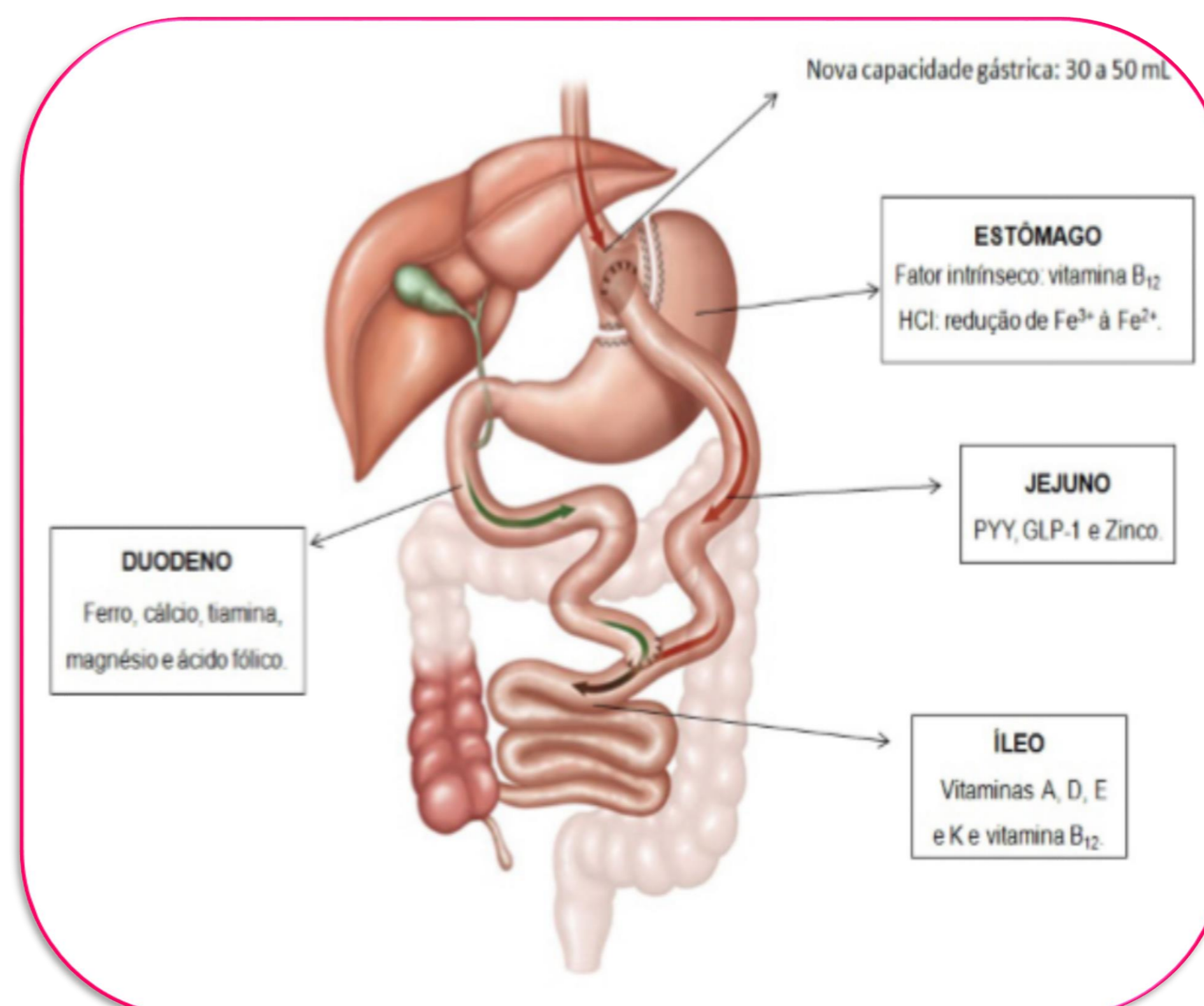


Figura 1 - Técnica cirúrgica do bypass gástrico em Y-de-Roux (principal técnica utilizada atualmente) e suas principais alterações metabólicas. Os retângulos menores apresentam os nutrientes e/ou produção de hormônios (indicando seus principais sítios de absorção e/ou local de produção) que se tornam excluídos do trânsito alimentar. PYY: Polipeptídeo YY, GLP-1: Glucagon-like peptide-1.

➔ A associação entre baixas concentrações de micronutrientes no pré-operatório, junto das alterações anatômicas e fisiológicas proporcionadas pelas técnicas cirúrgicas podem tornar o paciente muito vulnerável a desenvolver deficiência grave de vitaminas e minerais.

➔ A adequação de micronutrientes é importante tanto para a manutenção da saúde quanto para obter o máximo sucesso na manutenção e perda de peso em longo prazo.

➔ Por este motivo este trabalho teve como objetivo informar aos pacientes da cirurgia bariátrica do Hospital Universitário (HU) sobre as principais alterações que ocorrem na absorção de vitaminas e medicamentos.

METODOLOGIA

Relato de experiências das atividades desenvolvidas pelas alunas do curso de Farmácia da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), Canoas, cursando a disciplina de Farmacoterapia e Atenção Farmacêutica, juntamente com a farmacêutica residente do hospital e sob orientação da professora da disciplina, ministraram palestra aos pacientes do grupo de cirurgia bariátrica, utilizando como recurso materiais didáticos confeccionados pela turma, para ilustrar a técnica cirúrgica, bem como auxiliar no entendimento do processo de absorção de medicamentos e nutrientes pós-cirurgia bariátrica.

ATIVIDADE REALIZADA



Figura 2 – Fotos da palestra realizada com pacientes do grupo de cirurgia bariátrica do Hospital Universitário da ULBRA (GAMP).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Através da realização deste trabalho pode-se observar que os pacientes obtiveram um maior conhecimento sobre a cirurgia bariátrica e as alterações de absorção que ocorrem após a mesma. Além disso, verificou-se que a elaboração de atividades lúdicas proporcionou uma maior participação dos envolvidos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AASHEIM, E.; HOFSDØ, D.; HJELMES/ETH, J.; SANDBU, R. Peripheral Neuropathy and Severe Malnutrition following Duodenal Switch. *Obes Surg.* v. 18, n. 12, p. 1640-3, 2008.
AILLS, L.; BLANKENSHIP, J.; BUFFINGTON, C.; FURTADO, M.; PARROTT, J. ASBMS Allied Health Nutritional Guidelines for the Surgical Weight Loss Patient. *Surg Obes Relat Dis.* V. 4, n. 5, p. S73-108, 2008.
REPETTO, G.; RIZZOLLI, J.; BONATTO, C. Prevalência, riscos e soluções na obesidade e sobrepeso: Here, There, and Everywhere. *Arq Bras Endocrinol Metab.* v. 47, n. 6, p. 633-635, 2003.
SEGAL, A. & FANDIÑO, J. Indicações e contra indicações para a realização das operações Bariátricas. *Rev Bras Psiq.* v. 24, n. 3, p. 68-71, 2002.

Palavras-chave: Cirurgia bariátrica; obesidade; absorção.
emile_rodrigues@msn.com

