



PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR EM REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

Joveline Richardt Lange¹; Luciana Saraiva Santana¹; Allyne Cristina Grandó²
Universidade Luterana Do Brasil

Introdução

A insuficiência cardíaca (IC) é hoje reconhecida como um problema importante e crescente de saúde pública. A industrialização e a urbanização implicaram mudanças na dieta alimentar, aumento do tabagismo, sedentarismo e obesidade. A consequência natural é o desenvolvimento de hipertensão arterial, diabetes e doença das artérias coronárias, sendo a insuficiência cardíaca a via final dessas e de outras doenças.

De acordo com dados do DATASUS, no ano de 2015 ocorreram 27.434 mortes causadas por IC. No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) mostra um declínio no número de internações por insuficiência cardíaca ao longo dos anos. A melhora no tratamento da insuficiência cardíaca não explica essa queda, já que a mortalidade vem aumentando.

Implementação de medidas profiláticas e preventivas que alcancem grande número de indivíduos de risco para insuficiência cardíaca deverá complementar o que já está em prática, a intensificação do tratamento dos pacientes com insuficiência cardíaca manifesta. Se faz necessária uma abordagem educativa para a população, visando a promoção da saúde e hábitos saudáveis. A partir destas informações, foi criado o Programa de Reabilitação Cardiorrespiratória.

Metodologia ou Material e Métodos

Os alunos do Curso de Biomedicina são responsáveis por palestras educativas em diversos temas relacionados à saúde. Os pacientes com diagnóstico clínico de doença cardiorrespiratória são encaminhados ao programa pelo ambulatório de cardiologia geral do Hospital Universitário.

As atividades são realizadas na Clínica-escola de Fisioterapia, localizada no campus Canoas, nas terças e quintas-feiras, das 13h às 14h, durante 1 hora, quinzenalmente, são realizadas apresentações com o auxílio de um projetor e ao final os participantes recebem um folheto com os principais pontos tratados no encontro.

Conclusões finais ou parciais

No decorrer do semestre foram realizados 5 encontros. O tema desenvolvido coração e infarto, campanha de vacinação contra a gripe e a importância da prevenção por meio das vacinas, instruções sobre o jejum adequado (4, 8, 12, 72 horas de dieta habitual) e sobre a ingestão de água e outros líquidos, assim como esclarecimentos sobre a necessidade de interromper, ou não, o uso de medicamentos para a realização de exames laboratoriais e uma abordagem didática sobre câncer e alimentação saudável.

A frequência média de comparecimento foi de 5 pacientes por encontro.

Todos os participantes relataram a importância da educação em saúde e a qualidade das informações oferecidas, apresentado alto grau de satisfação..

Referências bibliográficas

Datasus 2015

Montera MW, Almeida RA, Tinoco EM, Rocha RM, Moura LZ, Réa-Neto A, et al. Sociedade Brasileira de Cardiologia. II Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Aguda. Arq Bras Cardiol. 93(3 supl.3):1-65,2009

¹ Alunos de graduação do curso de Biomedicina na Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas. E-mail autor principal: langejoveline@gmail.com.

² Docente do Curso de Biomedicina da Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas.

