



PREVENÇÃO É O CAMINHO

- Projeto Hospital do Ursinho



Introdução

O adoecimento de uma criança pode ser um processo difícil no contexto de uma família. Pais trazem consigo uma bagagem de crenças e mitos sobre a saúde e a doença que muitas vezes interferem no cuidado do menor, fazendo com que medos, experiências e aflições dos pais sejam transferidos ao filho, dificultando a prevenção e tratamento de doenças.

Objetivos

Assim o projeto Hospital do Ursinho tem como um de seus objetivos oportunizar as crianças da comunidade de Canoas a experienciar um ambiente hospitalar, com a simulação de consultas, exames de rotina e até mesmo procedimentos cirúrgicos, através do trabalho lúdico por meio de ursinhos de pelúcia e material lúdico, onde serão então encenadas esta rotina hospitalar para tentar desmistificar esse ambiente, desconstruir medos dos menores e trabalhar com a prevenção da saúde.

Metodologia

São inclusas no projeto crianças na faixa etária de 4 a 7 anos. Um cenário que busca mimetizar o ambiente hospitalar foi criado pelos estudantes voluntários de Medicina, que assumem o papel de médico, e os pequenos assumem o papel de responsáveis pelo ente doente, no caso seus ursinhos. A dinâmica em questão inclui cinco estações (recepção, consultório, sala de exames (RX e Tomografia), sala de procedimentos e farmácia) pelas quais as crianças com seus bichinhos de pelúcia são atendidos individualmente e dessa forma são colhidas informações em prontuários das falas mais significativas das crianças e questionadas quanto a gostar de ir ao médico.

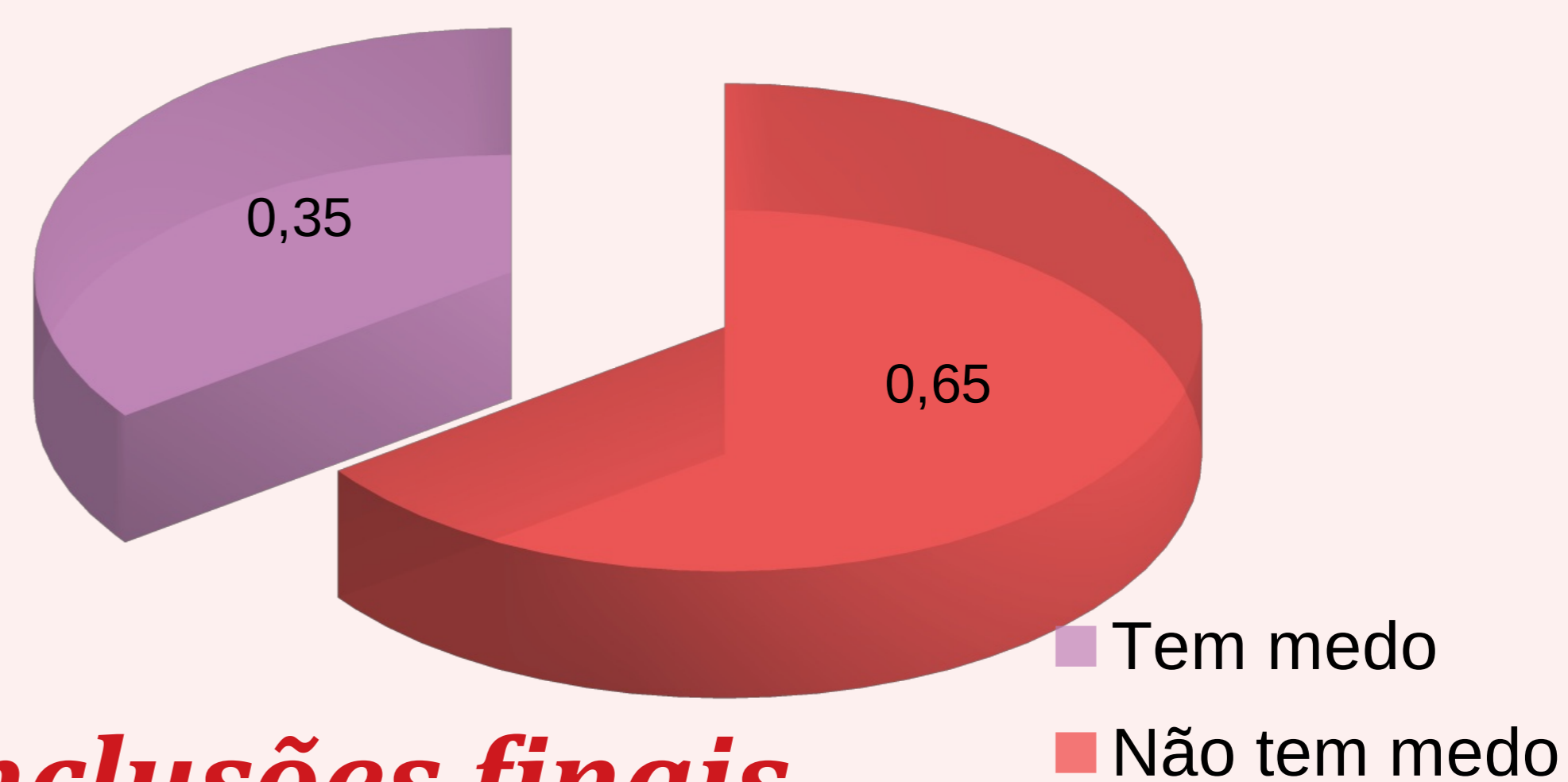
Tassiane Schneider¹, Kátia B. Pires²
ULBRA Canoas

1- Bolsista e acadêmica de medicina
2- Coordenadora do projeto

Resultados

As atividades foram realizadas no primeiro semestre de 2018 nas escolas: EMEF Rio Grande do Sul e EMEI Alice Wortmann com participação de 85 crianças e 15 acadêmicos do Curso de Medicina da ULBRA-Canoas. E as frases mais significativas que encontramos foram: "Gosto de ir ao médico porque ele ajuda pessoas", "Gosto de ir ao médico porque gosto de me sentir melhor.", "Fui ao médico para prevenção."

I- Gráfico mostrando quantas crianças perderam o medo de médico após passar pelas estações.



Conclusões finais

O Hospital do Ursinho participa da formação de cidadania das crianças trabalhando as inúmeras barreiras que existem na clínica pediátrica e também forma uma medida de base para desenvolver futuros adultos mais adeptos a tratamentos e a prevenção de doenças. Há um crescimento nas falas das crianças a referências positivas ao médico, mesmo não sendo a maioria ainda. Porém, o trabalho de prevenção deve ser intensificado e feito com maior abrangência a toda a população, uma vez que já se percebe alguns resultados na geração futura. E será só com a prevenção e desmistificação de mitos na área da saúde que poderemos evoluir como país.

Tassianeschneider@gmail.com

