



## Assiduidade encontros do Projeto de extensão Reabilitação Cardiorrespiratória

Luciana Saraiva Santana<sup>1</sup>  
Joveline Richardt Lange<sup>1</sup>,  
Allyne Cristina Grandó<sup>2</sup>  
Universidade Luterana Do Brasil

### Introdução

A insuficiência cardíaca (IC) é um importante problema de saúde pública e uma das principais causas de hospitalização no Brasil. De acordo com dados do DATASUS, no ano de 2015 ocorreram 27.434 mortes causadas por esta patologia. Sendo assim, é necessária uma abordagem educativa para a população, visando a promoção da saúde e hábitos saudáveis. A partir dessa informação, foi criado o Programa de Reabilitação Cardiorrespiratória, que consiste em melhorar a qualidade de vida de pacientes com IC e reduzir a morbi-mortalidade. O projeto de extensão realizado na Ulbra/Canoas é multidisciplinar e multicursos, onde o Curso de Biomedicina é responsável pela orientação dos participantes quanto a fase pré-analítica dos exames laboratoriais e educação em saúde em termos gerais.

O objetivo do Curso de Biomedicina foi realizar educação em saúde ministrando palestras com o intuito de orientar os pacientes na realização das coletas de materiais biológicos e sobre uma conduta de vida mais saudável.

### Metodologia

Os pacientes com diagnóstico clínico de doença cardiorrespiratória são encaminhados ao programa pelo ambulatório de cardiologia geral do Hospital Universitário. Durante 1 hora, quinzenalmente, são realizadas apresentações com o auxílio de um projetor

e ao final os participantes recebem um folder com os principais pontos tratados nos encontros para consultas, os assuntos foram: Coração e infarto, instrução sobre jejum, campanha de vacinação, câncer.

No decorrer do semestre foram realizados 6 encontros. A frequência média de comparecimento foi de 6,5 pacientes, onde a mínima de pacientes presentes no encontro foi 5 e o máximo 8.

O encontro com maior comparecimento aconteceu no dia 03/05/2018, onde foi abordado o assunto instrução sobre jejum.

### Conclusões finais

Todos os participantes relataram a importância da qualidade das informações oferecidas, apresentado alto grau de satisfação. Observamos que o fator que influenciou na satisfação dos pacientes foi o esclarecimento de dúvidas de assuntos simples, que muitas vezes não são abordados na consulta médica.

### Referências bibliográficas

Datasus 2015

Montera MW, Almeida RA, Tinoco EM, Rocha RM, Moura LZ, Réa-Neto A, et al. Sociedade Brasileira de Cardiologia. II Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Aguda. Arq Bras Cardiol. 93(3 supl.3):1-65,2009

1 Alunos de graduação do curso de Biomedicina na Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas. E-mail autor principal: luciana\_santana85@hotmail.com.

2 Docente do Curso de Biomedicina da Universidade Luterana do Brasil – Campus. Canoas.

