



PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL E FONOAUDIOLÓGICA NO COMBATE AO TABAGISMO – AUTOEXAME NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE BOCA

Autores: TOMANCHIEVIEZ, M¹., BRITO, R.F²., OLIVEIRA, G.S³., ANJOS, L.G⁴., MAAHS, M.A.P⁵., VIDOR, D.C.G.M⁶.

Palavras- chave: tabagismo. fonoaudiológica. prevenção. autoexame.

Segundo a Organização Mundial da Saúde o tabaco é a principal causa de morte evitável no mundo, muitas vezes ocasionando problemas sérios de saúde, além de afetar a qualidade de vida dos indivíduos. O câncer de boca está significativamente relacionado ao uso do tabaco sendo prevalente entre as doenças orais. Dentre as ações do projeto de extensão “Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo” foi realizado um evento com o objetivo de promover a construção de conhecimento acerca do câncer de boca, difundindo a importância em se realizar o exame oral nos pacientes, assim como em realizar o autoexame oral, conscientizando a comunidade sobre a importância da prevenção para inibir o uso de tabaco entre a população. O evento foi realizado em forma de oficina, destinado tanto à comunidade interna quanto externa da UFCSPA, em data próxima à que alerta sobre o aparecimento do câncer de boca. Os participantes tiveram a oportunidade de vivenciar de forma teórica e prática o exame da cavidade oral, aprendendo a detectar possíveis lesões indicativas do problema, bem como realizar os encaminhamentos necessários. Ao final do evento, foi distribuído um questionário de satisfação que consistia em cinco perguntas com graus de 1 a 5, que avaliavam a qualidade do curso, a qualidade do palestrante, qualidade do material

¹ Aluna de graduação do curso de fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA). maiaratomanchieviez@outlook.com

² Aluna de graduação do curso de fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) rafaela_fbrito@hotmail.com

³ Aluna de graduação do curso de fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) ga.solanodeoliveira@gmail.com

⁴ Aluno de graduação do curso de fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) lucasgabrieldosanjos@hotmail.com





⁵ Professora adjunta do departamento no fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) maahs.orto@gmail.com

⁶ Professora adjunta do departamento no fonoaudiologia na Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) deisiv@ufcspa.edu.br

apresentado, ambiente de realização do evento e divulgação e sistema de inscrições do evento. Além disso, os participantes também responderam questionário de perfil, com dados de identificação e questões sobre uso do tabaco. Quanto à avaliação do evento, todos os itens foram pontuados satisfatoriamente. No que se refere ao perfil, todos os participantes eram estudantes (fonoaudiologia, medicina e odontologia), sendo a maioria mulheres (70%). Menos de 30% dos participantes já experimentaram cigarro, porém nenhum deles era fumante. O resultado do evento foi positivo ao alertar para este grave problema relacionado ao tabaco.

Referências:

OMS. Tabagismo. Disponível em:
<http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=574:tabagismo&Itemid=463>

SILVA, da S. P, Malefícios causados pelo tabaco na cavidade bucal, 15/12/2012, 38p. Dissertação de conclusão de curso, Universidade Federal de Minas Gerais, Campos Gerais, 2012.

