

**ATENÇÃO A COMUNIDADE: PROJETO EXTENSIONISTA  
ADOTANDO FAMÍLIAS**

DALL PUPPO, Rennã,<sup>1</sup> SPIELLMAN, Angelita<sup>1</sup>, DIAS, Juliana de Fátima<sup>1</sup>.  
KERBER, Carla Andréa.<sup>2</sup>

Palavras chave: Comunidade. Promoção em saúde. Cuidado.

A Atenção à saúde entendida como conjunto de atividades intra e extra-setor saúde que, incluindo, além da assistência individual, grupos populacionais com o objetivo de manter a condição de saúde, requerendo ações concomitantes sobre todos os determinantes do processo saúde/doecimento (NARVAI,2008). Promover ações individuais e coletivas relacionados a saúde e bem estar, constituem-se em cuidar das pessoas. Este trabalho objetiva apresentar a comunidade acadêmica o projeto ULBRA ADOTANDO FAMÍLIAS e sua relação com as ações de atenção à saúde. Trata-se de um relato de experiência das atividades realizadas no projeto. Sabidamente prevenir agravos efetiva-se mais do que tratar a doença. Essa é a finalidade do projeto Adotando Famílias, um projeto de extensão da Ulbra Carazinho que abrange os alunos dos cursos de Enfermagem e Biomedicina e, a partir desse ano, incorpora-se o curso de Direito, para um empreendimento habitacional na cidade de Carazinho. Nos anos anteriores foram levantados dados relacionados as famílias, que continham informações sobre o perfil socioeconômicosanitário. Os principais problemas de saúde levantados foram: Pressão arterial, diabetes mellitus, síndrome metabólica. No corrente ano, urge que se incorpore demais cursos condizendo com as medidas de atenção à saúde, sendo esta entendida como ações intra e extra setor saúde. Desta forma, alia-se ao projeto o curso de Direito, com medidas de aconselhamento jurídico. A Carta de Ottawa diz que “A Promoção da Saúde é o processo que visa aumentar a capacidade dos indivíduos e das comunidades para controlarem a sua saúde, no sentido de a melhorar”, o projeto leva para a comunidade as informações necessárias e de fácil entendimento oportunizando “empoderamento”. Essas informações são levadas para a comunidade através de rodas de conversa com toda a comunidade ou em visitas nas casas das famílias. Desta forma conclui-se que tendo em vista a fragilizada situação em que vivemos no cenário econômico atual brasileiro o Projeto surge como um alento para aquelas famílias, mesmo que com uma pequena parcela de participação a demanda e necessidade daquela comunidade. Oferecendo também, uma aproximação e convívio com acadêmicos tendo entendimento sobre a família, coletividade, princípios legais, éticos e dos direitos humanos.

**REFERÊNCIAS:**

<https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/direito/resumindo-promocao-da-saude-segundo-a-carta-de-ottawa/59831>. Acesso em 03/09/2017 as 08:39.

DEMARZO, M. M. P.; Reorganização dos sistemas de saúde: promoção da saúde e Atenção Primária à Saúde In: UNASUS?UNIFESP – Acervo de recursos educacionais em saúde. São Paulo. 2012.

NARVAI, P. C.; PEDRO, P. F. S. Práticas de saúde pública. et al. In: Saúde pública: bases conceituais. São Paulo: Atheneu, 2008, p. 269-297.

Projeto comunitário ULBRA ADOTANDO FAMÍLIAS - Ação integrada em saúde e cidadania. 2017.

1 Acadêmicos extensionistas do Curso Enfermagem ULBRA Carazinho.

2 Docentes ULBRA Carazinho e Coordenadora do Projeto Adotando Famílias.–  
carlaakerber@gmail.com