Atenção Farmacêutica em Visita Domiciliar em uma USF, do município de Novo Hamburgo – RS: Relato de experiência.

Emily Adrielle Cardoso
Profª Me Laura da Silva Elias
Universidade Feevale

Introdução

Uma das atividades previstas pelo farmacêutico no processo de atenção farmacêutica é promover a educação, a fim de auxiliar na prevenção e recuperação da saúde (Consenso brasileiro de atenção farmacêutica, 2002). A Atenção Domiciliar é uma forma de fornecer serviços na área da saúde, na qual os cuidados aos pacientes ocorrem fora do local hospitalar, mas com todas as condições para promover uma melhor qualidade de vida para sua reabilitação (Leme, 2003).Na Atenção Farmacêutica Domiciliar, as práticas com o paciente, com o propósito de atingir o alvo terapêutico, estão relacionadas com a educação em saúde, intervenções farmacológicas e não farmacológicas como estímulo à atividade física e a estimular alimentação saudável (Barros, 2005).

Objetivo

Propor em visitas domiciliares aos usuários de uma Unidade de Saúde da Família (USF), orientações sobre o uso racional de medicamentos.

Metodologia ou Material e Métodos

O projeto Adesão à terapia medicamentosa da Universidade Feevale, iniciou seu trabalho na USF Palmeira, bairro Santo Afonso, município de Novo Hamburgo. Com as agentes de saúde da USF Palmeira, são realizadas visitas domiciliares (VD), nas terças-feiras no turno da manhã. As VD iniciaram em maio de 2018, com previsão de término em dezembro do decorrente ano. Sendo desenvolvido por 1 professora e uma bolsista do curso de Farmácia. As visitas realizam orientações sobre os medicamentos, como: cuidados com medicamentos quanto ao tempo de tratamento, preparo e administração, armazenamento e descarte. Aplicamos os seguintes questionários: para verificar adesão, o teste Adesão de *Morisky-Green,* de perfil dos usuários, e para análise dos medicamentos quanto local de armazenamento no domicílio, condições das embalagens e forma de descarte.

Resultados

Para auxiliar nas condições de armazenamento e lembrança dos medicamentos quanto aos horários de administração, são utilizadas pictogramas, e confecções de caixas organizadoras, além da entrega de uma tabela posológica (Conforme a figura 1a e 1b e figura 2).

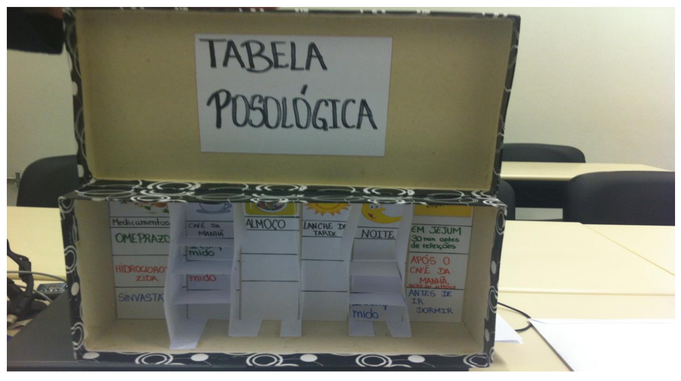

Figura 1 a

Figura 1 b

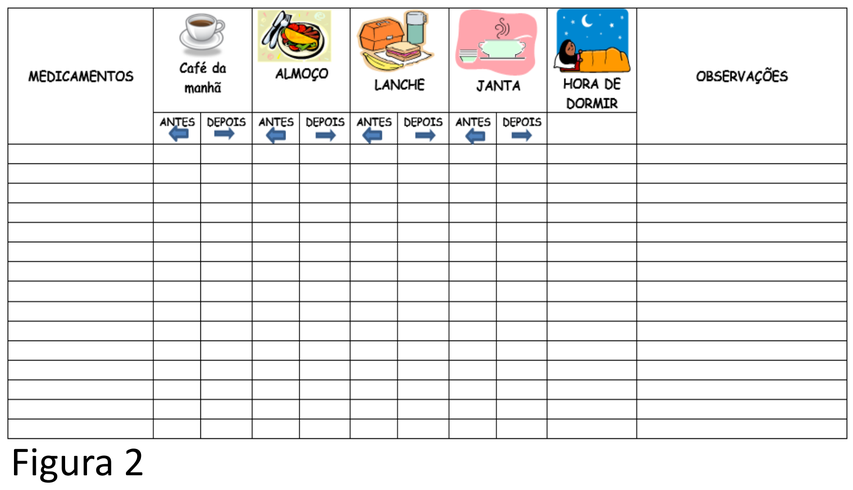

Figura 2

Conclusões finais ou parciais

No momento não temos como avaliar as informações recebidas, devido número pequeno de VD realizadas, mas observamos que os usuários são receptivos nas visitas e manifestaram melhor entendimento dos medicamentos e satisfação nos auxílios propostos.

Referências bibliográficas

Leme EO. O que é home care. Disponível em: <http://www.portalhomecare.com.br/home-care/o-que-e-o-home-care>, acesso em 21/08/2018.
Barros JAC. Atenção Farmacêutica implantação passo-a-passo. Belo Horizonte: Faculdade de Farmácia, 2005.
Consenso brasileiro de atenção farmacêutica: proposta / Adriana Mitsue Ivama ... [et al.]. – Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2002. 24 p.

emilyadrielle@hotmail.com