



PROJETO DE EXTENSÃO LAÇOS DE VIDA

FERREIRA, Lucía¹; FELITTI, Patrícia²; TORMAN, Ronalisa³; SILVA, Denise⁴

Projeto de Extensão; Mulheres; Grupo Terapêutico; Oficina de Expressividade.

O Projeto de Extensão Laços de Vida desenvolve espaços de intervenção nas áreas de Psicologia e Artes visuais, promovendo ações preventivas de atenção à saúde mental e da expressividade humana por meio de Grupos Terapêuticos e Oficinas de Expressividade nas cidades de Ivoti/RS e Novo Hamburgo/RS. O público alvo são mulheres em situação de vulnerabilidade psíquica e socioeconômica compreendidas desde a fase adulta até seu processo de envelhecimento. Conta atualmente com 03 professores da Universidade Feevale, dois bolsistas, 10 voluntárias, acadêmicas de Psicologia e Artes Visuais. Os Grupos Terapêuticos e as Oficinas ocorrem semanalmente, com uma hora e meia de duração nas cidades já mencionadas. Até o presente momento, são 05 Grupos em andamento: um deles ocorre no CRM em Ivoti, outros 02 em local cedido pela APAE e mais 02 no VIVA MULHER em N.H. As participantes são encaminhadas pelos próprios Locais Sedes, assim como pelos Órgãos Públicos das cidades. O Projeto tem como objetivos: promover melhores condições psíquicas que contribuam para melhoria do bem-estar emocional, conhecimento sobre temas como sexualidade, violência, estereótipos de gênero e autoestima, assim como, estimular a expressividade através da Arte para a promoção da construção da autonomia. Abrir espaço para a dimensão subjetiva constitui um enfoque fundamental na construção de novas formas de atenção a mulheres em situação de violência baseada em gênero⁵. conjunto com o instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida, whoqol-brief,

¹ Acadêmica do Curso de Psicologia, Voluntária do Projeto de Extensão Laços de Vida, Universidade Feevale.

² Acadêmica do Curso de Psicologia, Voluntária do Projeto de Extensão Laços de Vida, Universidade Feevale.

³ Orientadora: Mestre em Ciências Sociais Aplicadas pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (2006), Graduação em Psicologia pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos (1991), Especialização em Psicopedagogia (2003), Docente do Curso de Psicologia da Universidade Feevale e Coordenadora do Projeto de Extensão, Laços de Vida da Universidade Feevale.

⁴ Orientadora: Pós-Doutora em Estudos de Gênero pela UCES (2011), Doutora (2007) e Mestre (2003) pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Psicóloga. Professora Titular e pesquisadora da Universidade Feevale no Programa de Pós-Graduação em Diversidade Cultural e Inclusão Social. Professora pesquisadora do Projeto de Extensão Laços de Vida.

Referências:

⁵ RAMÃO, Sílvia Regina; MENEGHEL, Stela Nazareth; OLIVEIRA, Carmen. Nos caminhos de Iansã: cartografando a subjetividade de mulheres em situação de violência de gênero. **Psicologia & Sociedade**, v. 17, n. 2, p. 79-87, 2005.

ZIMERMAN, David. Epelbaum ; Osório. L.C. **Como trabalhamos em grupos**. Porto Alegre: Artes médicas, 1997. MENEGHEL, Stela Nazareth et al. Impacto de grupos de mulheres em situação de vulnerabilidade de gênero. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 19, p. 955-963, 2003.





Inicialmente, é realizada a triagem de todas as mulheres que recebe-se e que se enquadrem ao perfil proposto para atendimento. Ao ser acolhida, responde ao “Questionário de Satisfação do Bem-estar e da Saúde Mental”, instrumento que após trabalho realizado, é novamente aplicado, em conjunto com o instrumento de Avaliação de Qualidade de Vida, whoqol-brief, obtendo-se assim, resultados quantitativos e qualitativos que resultarão em análise do trabalho realizado. Os resultados são parciais até o presente momento, pois o Projeto teve início em fevereiro de 2018, porém, é possível concluir que a vivência nos grupos contribuiu para a superação de bloqueios subjetivos destas mulheres, proporcionando-lhes a condição de falar sobre seus sofrimentos e dando-lhes mais segurança na condução de seus objetivos de realização pessoal, bem como, bem-estar psíquico.

