



EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA PARA PROMOÇÃO DA AMAMENTAÇÃO

ROCHA, A.D.F.¹; FALEIRO, A.²; MENEGHETTI, J.³; MAAHS, M.A.P.⁴; ALMEIDA, S.T.⁵; BERBERT, M.C.B.⁶

Palavras-chave: Amamentação. Fonoaudiologia. Saúde coletiva.

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é considerado a forma mais natural e segura de alimentação da criança pequena, devendo ser exclusivo até os seis meses e complementado até os dois anos ou mais (NASCIMENTO; ISSLER, 2004). Apesar disso, as taxas de amamentação no Brasil ainda se encontram bastante abaixo do recomendado (BRASIL, 2009). Para mudar essa situação, a mulher deve ser orientada desde o pré-natal a respeito dos benefícios da amamentação e apoiada por profissionais habilitados (BUENO; TERUYA, 2004). O projeto de extensão “Falando em Amamentação” foi concebido em 2009 com o intuito de orientar gestantes e puérperas da rede pública de saúde e realizar ações de apoio à amamentação.

METODOLOGIA

O projeto realiza suas ações semanalmente no ambulatório de ginecologia e obstetrícia e alojamento conjunto do Hospital Santa Clara. No ambulatório, os grupos de gestantes são orientados sobre os benefícios da amamentação, pega e posicionamento, malefícios dos hábitos orais, ordenha manual e importância do Teste da Orelhinha. No alojamento conjunto, a díade mãe-bebê é abordada à beira do leito, permitindo a observação da mamada pelas acadêmicas e realização de aconselhamentos conforme a demanda da mulher. Além das ações na rede pública, o projeto organiza anualmente um evento comemorativo à Semana Mundial do Aleitamento Materno, e em 2018, promoveu três oficinas sobre práticas em amamentação.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Em 2018, foram orientadas cerca de 80 gestantes e 200 puérperas. A maioria das mulheres era múltipara e apresentava dúvidas sobre a pega correta, ordenha do leite, utilização da mamadeira e chupeta, entre outras. Além disso, muitas mães não haviam recebido

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA) e bolsista do projeto de extensão “Falando em Amamentação”. E-mail: alexia.rocha99@gmail.com

² Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: faleiroamanda@gmail.com

³ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: juliane.meneghetti@hotmail.com

⁴ Odontóloga. Pós-doutora em Patologia (UFCSPA). Professora adjunto de Ortodontia Aplicada do Departamento de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: marciam@ufcspa.edu.br

⁵ Fonoaudióloga. Doutora em Ciências em Gastroenterologia e Hepatologia (UFRGS). Professora adjunto do Departamento de (UFCSPA). E-mail: sheilat@ufcspa.edu.br

⁶ Fonoaudióloga. Doutora em Engenharia Mecânica – Biomecânica (UFRGS). Professora adjunto do Departamento de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: monalise@ufcspa.edu.br





informações sobre amamentação anteriormente, o que mostra o despreparo do profissional da saúde para realizar as orientações. Em relação ao evento e às oficinas, cerca de 120 ouvintes, entre acadêmicos e profissionais, foram atingidos e conscientizados sobre a importância do aleitamento materno para a sociedade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto considera exitosas as ações desenvolvidas e compreende, segundo relatos da população atendida e discentes participantes, que as orientações adequadas e o apoio durante o período gestacional e puerperal influenciam positivamente a mulher na escolha de amamentar e na duração do aleitamento materno.

REFERÊNCIAS

NASCIMENTO, Maria Beatriz R.; ISSLER, Hugo. Aleitamento materno em prematuros: manejo clínico hospitalar. J. Pediatria, Rio de Janeiro, v. 80, n. 5. 2004.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. II Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno nas Capitais Brasileiras e Distrito Federal. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2009.

BUENO, Lais Graci dos Santos; TERUYA, Keiko Miyasaki. Aconselhamento em amamentação e sua prática. J. Pediatria, Rio de Janeiro, v. 80, n. 5. 2004.

