

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O TRATAMENTO DE USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ADULTO (CAPS II)

CRUZ, Kelly Diana Pereira da ¹; FELDMANN Lidiane Requia Alli ².

INTRODUÇÃO: O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre é um espaço de referência em tratamento para pessoas que sofrem de transtornos mentais graves e recorrentes. No CAPS são realizadas diversas oficinas para os usuários que ali realizam o seu tratamento, entre elas está à oficina de práticas corporais ao ar livre, a atividade ocorre na Praça Visconde de Taunay no Bairro Santana, em um encontro semanal.

OBJETIVO: Descrever e evidenciar as contribuições das práticas corporais e dos exercícios físicos que são realizados na oficina de práticas ao ar livre, a atividade é um auxílio ao projeto terapêutico singular dos usuários de saúde mental que utilizam os serviços do CAPS II, que vai além do tratamento medicamentoso e ambulatorial. **Métodos:** O grupo é coordenado pelo Serviço de Educação Física e Terapia Ocupacional do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (SEFTO/HCPA), por intermédio de profissionais e estagiários. As atividades são realizadas através de práticas corporais, e exercícios aeróbicos, possibilitando para os usuários maior convívio social, além da busca pela autonomia na realização das suas atividades. O grupo desloca-se do CAPS até o local das aulas em uma caminhada juntamente com a equipe, onde todos interagem durante o trajeto, proporcionando maior vínculo entre usuário-profissional. No final das oficinas é realizada uma roda de conversa, onde são discutidos os benefícios das praticas corporais e da circulação em locais públicos. **Resultados:** a participação dos usuários nessa atividade possibilita o seu desenvolvimento afetivo e social com uma maior capacidade de interagir com os outros usuários e consigo mesmo, além de ser uma atividade fora do espaço que está localizado o CAPS, em que eles têm a oportunidade de vivenciar novas experiências, tanto esportivas, como sociais. É possível perceber a melhora nas habilidades sociais. **Conclusão:** destacamos a importância das práticas corporais como uma proposta terapêutica, e uma alternativa complementar ao tratamento dos usuários de saúde mental. Além trabalhar algumas valências físicas como equilíbrio e coordenação, a prática de alguns movimentos contribui para o seu desenvolvimento afetivo e cognitivo que são aspectos fundamentais em suas vidas e no seu tratamento.

Palavras-chave: Saúde mental, Educação Física e Treinamento, Serviços de Saúde Mental.