

“FALANDO EM AMAMENTAÇÃO” COM GESTANTES DE UM AMBULATÓRIO

PEREIRA, Raquel¹; BIANCHI, Gabriela¹; ROCHA, Alexia¹; COSTA, Eduarda¹;
FRITZEN, Liandra¹; CAMBOIM, Isadora²; MAAHS, Márcia³; ALMEIDA, Sheila³;
BERBERT, Monalise³

Palavras-chave: Amamentação; Fonoaudiologia; Orientação.

RESUMO

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é a melhor forma de alimentação da criança pequena, pois promove a saúde física e psicológica do lactente e da mulher que amamenta. A população e profissionais da saúde somam esforços para empoderar mães e pais de forma a promover a amamentação. O objetivo deste trabalho é descrever as ações realizadas com grupos de gestantes, em sala de espera, num ambiente ambulatorial por meio do projeto de extensão Falando em Amamentação.

METODOLOGIA

São realizadas, semanalmente, oficinas na sala de espera do ambulatório de ginecologia e obstetrícia do Hospital Santa Clara do complexo ISCMPA, Porto Alegre. As discentes do curso de Fonoaudiologia e Nutrição abordam temas pertinentes aos aspectos multifatoriais da amamentação. Utiliza-se bonecas, mamas didáticas e imagens para facilitar a compreensão do assunto. Aplica-se questionários sobre dados sociodemográficos e de satisfação sobre as ações para análise de indicadores e autoavaliação do andamento do projeto.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: raquelruzicki58@gmail.com

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: gabrielabianchi10@gmail.com

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: alexia.rocha99@gmail.com

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: duda.costa.r@gmail.com

¹ Acadêmica do curso de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: liandrafritzen99@gmail.com

² Acadêmica do curso de Nutrição (UFCSPA). E-mail: isagcamboim@gmail.com

³ Professora orientadora do Departamento de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: marciama@ufcspa.edu.br

³ Professora orientadora do Departamento de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: sheilat@ufcspa.edu.br

³ Professora orientadora do Departamento de Fonoaudiologia (UFCSPA). E-mail: monalise@ufcspa.edu.br

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre.

Pró-reitoria de Extensão



No primeiro semestre de 2019, foram orientadas 63 gestantes, com média de idade de $29,7 \pm 5,9$ anos. Constatou-se que 73% das mulheres eram multíparas e 60% já haviam recebido orientações sobre amamentação durante o pré-natal. A maioria com desejo de amamentar, mas relatam possuir receios em relação à prática. Acredita-se que a orientação durante a gestação é uma importante ferramenta para apoiar e incentivar a amamentação, pois possibilita um espaço para acolher e esclarecer dúvidas sobre o tema.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As atividades desenvolvidas pelos discentes da UFCSPA proporcionam aos usuários SUS, acadêmicos e profissionais da área de saúde informações atualizadas e alinhadas ao Ministério da Saúde que endossam ações para promoção e prevenção da saúde por meio do aleitamento materno. Além disso, proporcionam aos acadêmicos uma visão prática da realidade, preparando-os para o mercado de trabalho sobre a real demanda.

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cartilha para a mãe trabalhadora que amamenta / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2010.

FUJIMORI, Elizabeth et al . Aspectos relacionados ao estabelecimento e à manutenção do aleitamento materno exclusivo na perspectiva de mulheres atendidas em uma unidade básica de saúde. Interface (Botucatu), Botucatu , v. 14, n. 33, p. 315-327, jun. 2010 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-32832010000200007&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 11 ago. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S1414-32832010000200007>.