



“FALANDO EM AMAMENTAÇÃO” COM GESTANTES DE UM AMBULATÓRIO



Raquel Ruzicki Pereira¹, Gabriela Bianchi¹, Alexia Diovana F. da Rocha¹, Eduarda Costa¹, Liandra Fritzen¹, Isadora Camboim¹, Sheila Tamanini de Almeida², Marcia Angelica P. Maahs², Monalise Costa B. Berbert².

Email: raquelruzicki@hotmail.com

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é a melhor forma de alimentação da criança pequena, pois promove a saúde física e psicológica do lactente e da mulher que amamenta.

O **objetivo** deste trabalho é descrever as ações realizadas com grupos de gestantes, em sala de espera, num ambiente ambulatorial por meio do projeto de extensão Falando em Amamentação.

METODOLOGIA



Público-alvo: Gestantes;



Local: Sala de espera do ambulatório de ginecologia e obstetrícia do Hospital Santa Clara do complexo ISCMPA;



Atividade: As discentes abordam temas pertinentes aos aspectos multifatoriais da amamentação;



Materiais: Bonecas, mamãs didáticas e imagens para facilitar a compreensão do assunto;



Questionário: Sobre dados sociodemográficos e de satisfação sobre as ações.

REFERÊNCIAS

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança : aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília : Ministério da Saúde, 2015.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cartilha para a mãe trabalhadora que amamenta / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Ministério da Saúde, 2010
- FUJIMORI, Elizabeth et al . Aspectos relacionados ao estabelecimento e à manutenção do aleitamento materno exclusivo na perspectiva de mulheres atendidas em uma unidade básica de saúde. Interface (Botucatu), Botucatu , v. 14, n. 33, p. 315-327, jun. 2010 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-32832010000200007&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 11 ago. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S1414-32832010000200007>.

RESULTADOS

- Pessoas atendidas: 63 gestantes;
- Idade: média de $29,7 \pm 5,9$ anos;
- Características: 73% das mulheres eram multíparas; 60% já receberam orientações sobre amamentação durante o pré-natal;
- Relato: desejo de amamentar, mas possuem receios em relação à prática.

Principais dúvidas apresentadas pelas mulheres durante as ações:



CONCLUSÃO

As atividades desenvolvidas pelos discentes da UFCSPA proporcionam aos usuários SUS, acadêmicos e profissionais da área de saúde informações atualizadas e alinhadas ao Ministério da Saúde que endossam ações para promoção e prevenção da saúde por meio do aleitamento materno. Além disso, proporcionam aos acadêmicos uma visão prática da realidade, preparando-os para o mercado de trabalho sobre a real demanda.

¹ Acadêmica da Universidade Federal de Ciências da Saúde – UFCSPA

² Docente do Departamento de Fonoaudiologia – UFCSPA