



## FUTSAL COMO ESTIMULAÇÃO GLOBAL DE ADULTOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

CEAMA-ULBRA: DESDE 1997 FAZENDO A DIFERENÇA

Camila Escobar

Rosilene Moraes Diehl

**Palavras-chave: Futsal, Deficiência Intelectual, CEAMA, Habilidade Motora**

O Futsal está dentro da nossa cultura esportiva brasileira e para a população com deficiência intelectual não é diferente. Desta forma o objetivo do projeto futsal no projeto de extensão comunitário CEAMA-ULBRA, Canoas é oferecer aulas de futsal e eventos esportivos ligados ao futsal no intuito de desenvolvimento das habilidades básicas de futsal a adultos com deficiência intelectual. As aulas ocorrem no prédio 55, da ULBRA Canoas, tem duração de 1h30 minutos. O planejamento está dividido da seguinte maneira: recepção, aquecimento e alongamento, parte principal, jogo e volta à calma. A parte principal tem atividades de habilidades motoras específicas do esporte e habilidades de estimulação aos movimentos empregados nas atividades de vida diárias.. As estratégias são divididas em atividades cooperativas, visando uma maior integração e participação dos alunos e atividades de competição pré-desportivas de vôlei, basquete e de raquete e do futsal, foco principal e preferido pela turma. As habilidades são finta, drible, passe, domínio, chute, cabeceio, etc. Na meia hora final é sempre o jogo de futsal propriamente dito. Alguns alunos precisam de ajuda dos estagiários, correm de mãos dadas. O planejamento das aulas é feito anteriormente pelo acadêmico e orientado pela supervisora. Durante o primeiro semestre de 2019 foram executados três eventos com participação de pessoas convidadas: dois dias com alunos de uma escola regular de Canoas e um amistoso com pessoas convidadas. Nos dois primeiros eventos participaram 90 alunos crianças de 9 a 13 anos. Também foi realizado um amistoso com pessoas convidadas, intitulado “Amistoso da amizade”, pois vieram amigos dos estagiários e alunos da ULBRA-Gravataí. Ao término do amistoso, todos os participantes ganharam medalhas. O futsal é uma das estratégia de estimulação motora e social de adultos com deficiência intelectual, com os resultados obtidos até então, pois é perceptível a melhora dos alunos e tentam se superar a cada dia. As aulas de futsal são esperadas com ansiedade pelos alunos, pois ali eles sentem como jogadores profissionais, com treinamento e jogos. O projeto CEAMA sempre com foco na melhora individual e coletiva das habilidades motoras, mas também com melhora nas habilidades sociais e cognitivas.