

# Café Intensivo e a otimização do tempo ocioso: um relato de experiência

## Introdução

As atividades complementares vão além de uma oportunidade de interligar o conteúdo ministrado em sala de aula com experiências concretas vivenciadas na prática,<sup>1</sup> elas consistem em cenários que possibilitam ao estudante o amadurecimento nas experiências profissionais da mesma forma que também desencadeiam autonomia de decisão.<sup>2</sup>

Na perspectiva de que o saber e o aprender são imperativos em qualquer curso, o Café Intensivo, projeto de extensão da Liga Acadêmica de Cuidados Intensivos da ULBRA, realiza atividades através de palestras de curta duração para os acadêmicos.

## Metodologia

Os acadêmicos preparam a aula a cada 15 dias com a supervisão da coordenadora docente sobre um assunto de terapia intensiva tendo esta aula duração de 30min antes do horário letivo do turno da manhã.

## Referências bibliográficas

1 ARAÚJO, Alisson Felipe Martins de. Atividades complementares: uma análise sobre o curso superior de tecnologia em gestão ambiental no IFPB campus João Pessoa – 2012 a 2016 – 2018

2 MONTEIRO, Daniel Silva; SOUZA, Bárbara Isabela Soares de; FILHO, Ari Lazzarotti. A busca pelos saberes sociais na formação de professores de Educação Física: uma análise das atividades complementares dos egressos da FEFD. Motrivivência, Florianópolis, v. 28, n. 49, p. 164-175, nov. 2016. ISSN 2175-8042. andreizeramos97@gmail.com

RAMOS, Andreize de Freitas<sup>1</sup>; JUNIOR, Antoninho Teixeira<sup>1</sup>; SOUZA, Graciela Corrêa de<sup>1</sup>; LIMA, Jonas Hantt Corrêa<sup>1</sup>; RODRIGUES, Lara dos Santos<sup>1</sup>; SECCO, Patricia Mara Guralski<sup>1</sup>; KOCCHANN, Sheila Beatris<sup>1</sup>; ROHRIG, Sheila<sup>1</sup>; WALTERMANN, Martha Eliana<sup>2</sup>

## Resultados e Discussão

O café intensivo tem se tornado um evento de grande aceitação dos acadêmicos e docentes. Nota-se que o fato de não ser realizado durante horário letivo é um atrativo para que os discentes façam parte desse projeto, colaborando para a troca de conhecimentos entre os participantes.

## Considerações finais

Na perspectiva de que o saber e o aprender são imperativos em qualquer curso, o Café Intensivo, projeto de extensão da Liga Acadêmica de Cuidados Intensivos da ULBRA, realiza atividades através de palestras de curta duração para os acadêmicos.