

## ATUAÇÃO DA BIOMEDICINA NO PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR EM REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

LANGE, Joveline<sup>1</sup>; BIERHALS, Ágatha<sup>1</sup>; PIONER, Natália<sup>1</sup>; CARNIEL, Fernanda<sup>1</sup>;  
GRANDO, Allyne<sup>2</sup>

Palavras-chave: Insuficiência Cardíaca; Qualidade de Vida, Reabilitação Cardiorrespiratória.

A insuficiência cardíaca (IC) é um problema importante e crescente de saúde pública. A industrialização e a urbanização implicaram mudanças na dieta alimentar, aumento do tabagismo, sedentarismo e obesidade. A consequência natural é o desenvolvimento de hipertensão arterial, diabetes e doença das artérias coronárias, sendo a insuficiência cardíaca a via final dessas e de outras doenças. No Rio Grande do Sul, segundo dados do Datasus demonstram que apenas no mês de abril de 2019 houve 7533 internações por doenças do aparelho circulatório, 1.250 foram por IC. No Brasil, anualmente, cerca de 190 mil pacientes são internados por IC aguda.

Neste contexto, intervenções para minimizar o impacto desta doença sobre a população atingida e garantir a reinclusão destes pacientes têm grande relevância social e econômica.

Desta forma, destacamos a importância da Reabilitação Cardiorrespiratória em pacientes com IC, uma vez que a mesma está relacionada à melhora na qualidade de vida e também por integrar saberes de diferentes especialidades da área da saúde.

O Curso de Biomedicina realizará palestras educativas associadas a dinâmicas interativas sobre um assunto específico, na frequência quinzenal, com duração de aproximadamente 1 hora, sobre temas relacionados à educação em saúde.

Exclusivamente neste primeiro semestre de 2019 os encontros foram realizados mensalmente, totalizando 4 encontros. Os temas desenvolvidos foram: alimentação saudável, instruções sobre exames laboratoriais (jejum adequado, coletas de urina, cuidados após coleta de sangue, assim a necessidade de interromper, ou não, o uso de medicamentos para a realização de exames laboratoriais), campanha de vacinação contra a gripe destacando a importância da prevenção por meio das vacinas e câncer.

A frequência média de comparecimento foi de 6 pacientes por encontro.

Os participantes relataram a importância e satisfação com a qualidade das informações oferecidas. Observamos que o fator que influenciou na satisfação dos pacientes foi o esclarecimento de dúvidas referentes a assuntos simples.

<sup>1</sup> Alunos de graduação do Curso de Biomedicina na Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Biomedicina na Universidade Luterana do Brasil – Campus Canoas.

Brasil. Ministério da Saúde. Datasus. Internações por insuficiência cardíaca. Brasília; 2019.

ROHDE, Luis Eduardo Paim et al. Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda. Arq. Bras. Cardiol., São Paulo, v. 111, n. 3, p. 436-539, Sept. 2018. Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0066-782X2018001500436&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2018001500436&lng=en&nrm=iso)>. access on 12 Aug. 2019. <http://dx.doi.org/10.5935/abc.20180190>.