

ATUAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL E FONOAUDIOLÓGICA NO COMBATE AO TABAGISMO JUNTO À ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL GOV. ILDO MENEGHETTI

BRITO, Rafaela Ferraz¹; VIEIRA, Andriane Monteiro²; ALVES, Emily Viegas²; DE OLIVEIRA, Gabriela Solano²; RODRIGUES, Gabriella²; FERREIRA, Lucas Gabriel dos Anjos²; VASQUES, Rasna Rodrigues²; MAAHS, Marcia Angelica Peter³; VIDOR, Deisi Cristina Gollo Marques⁴; BOSCOLO, Cibele Cristina⁵.

Palavras-chave: tabagismo; prevenção; fonoaudiologia.

RESUMO

O tabaco é apontado pela Organização Mundial da Saúde como a principal causa de morte evitável no mundo. Além de causar doenças graves, o cigarro interfere nas percepções olfativas e gustativas e na saúde bucal. Por isso, o objetivo do projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo é conscientizar a população a respeito dos malefícios do cigarro e, com isso, contribuir para a prevenção e a cessação do hábito tabágico, minorando os agravos à saúde em decorrência de seu uso e proporcionando melhor qualidade de vida às comunidades atendidas. As atividades realizadas pelo projeto são desenvolvidas junto AOS ALUNOS DA Escola Municipal Governador Ildo Meneghetti. A equipe do projeto realizou intervenções junto aos alunos do primeiro e do nono ano do ensino fundamental da escola, por meio de palestras e atividades lúdicas. Nesta ocasião, foram distribuídos panfletos com informações sobre questões de saúde que podem ser causadas ou agravadas pelo contato com o cigarro. Os alunos também responderam a um questionário que traça o perfil do hábito tabágico entre eles e na sua família. De posse destas informações, o objetivo do projeto é oferecer oficinas mais customizadas às necessidades dos alunos, envolvendo o tema tabagismo, mas também outros como drogadição, bem como aspectos de prevenção da saúde bucal e fonoaudiológica, adaptados a cada público. Espera-se que tais ações de prevenção e conscientização, aliadas a ações futuras mais pontuais, a partir dos dados colhidos no diagnóstico,

¹Aluna de graduação na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, bolsista do projeto, rafaela_fbrito@hotmail.com.

²Alunos de graduação na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, voluntários do projeto, projetotabagismo@outlook.com.

³Servidora docente na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, professora colaboradora do projeto, marciama@ufcspa.edu.br

⁴Servidora docente na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, co-orientadora do projeto, deisiv@ufcspa.edu.br.

⁵Servidora docente na UFCSPA, curso de Fonoaudiologia, orientadora do projeto, cibelecb@ufcspa.edu.br.

possam reduzir a incidência de fumantes nesta população específica, tornando os alunos multiplicadores do conhecimento recebido do projeto em suas famílias. Tal resultado geraria um impacto notável tanto na saúde da população como em termos de custos aos órgãos públicos de eventuais danos provocados a saúde das pessoas pelo cigarro.

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde estima que cerca de um terço da população adulta mundial faça uso de tabaco. O tabagismo é a principal causa de morte evitável de todo mundo, assumindo proporções de pandemia global¹. No campo da Fonoaudiologia, é causador de distúrbios na área de voz, devido à grande incidência de câncer de laringe². No entanto, os malefícios do cigarro podem ser sentidos também em outras áreas do campo fonoaudiológico, como as alterações gustativas e olfativas^{3,4,5} que interferem nas funções de mastigação e deglutição⁶, bem como as alterações orais de cunho odontológico que podem levar a perdas dentárias, entre outras⁶. No âmbito da saúde pública, estudos apontam para o fato de que a incidência de uso do tabaco vem crescendo na adolescência, sendo este agravamento um predisponente para a evasão escolar e aumento da mortalidade nesta idade⁷. Assim, os esforços para diminuir o número de consumidores devem partir desde os primórdios da exposição a este agente prejudicial. Nesse sentido, a prevenção tem se mostrado o método mais efetivo para mudanças sociais em saúde, uma vez que se cria uma rede de cuidados e conscientização a respeito da promoção da saúde em todos os âmbitos da sociedade.

O projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo surgiu como uma demanda dos profissionais do curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) em parceria com os agentes de saúde do Distrito Docente Assistencial Eixo Norte-Baltazar (DDA-UFCSPA), que viram nas ações propostas pelo mesmo uma oportunidade de contribuir para a melhoria da saúde e da qualidade de vida da população através do combate ao hábito tabágico. O projeto realiza ações de extensão em três principais áreas de atuação, a saber, a Unidade Básica de Saúde (UBS) Ramos, a Escola Municipal Governador Ildo Meneghetti e a própria UFCSPA, abrangendo as suas comunidades interna e externa. Por meio de suas atividades, alia as ações extensionistas desenvolvidas junto a estas comunidades com a geração de novos conhecimentos a partir das pesquisas realizadas com os dados coletados, tanto no que se refere ao perfil dos indivíduos tabagistas, que auxilia no diagnóstico e no planejamento das ações futuras, como na caracterização de agravos específicos do campo fonoaudiológico e odontológico. Também contribui para o aprimoramento do ensino, no sentido de que os conhecimentos e as experiências geradas pelo projeto modificam a formação dos estudantes do curso de Fonoaudiologia da UFCSPA.

Sendo assim, a proposta tem como objetivo conscientizar a população a respeito dos malefícios do cigarro e, com isso, contribuir para a prevenção e a cessação do hábito tabágico, minorando os agravos a saúde em decorrência do uso do cigarro e proporcionando melhor qualidade de vida às comunidades atendidas. Neste artigo, focaremos a atuação realizada junto à Escola Municipal de Ensino Fundamental Ildo Meneghetti, que tem como objetivo principal informar os alunos a respeito dos malefícios do cigarro, atuando em conjunto com a equipe diretiva tanto diretamente, no caso dos adolescentes, como de forma preventiva, no caso das crianças, para, por um

lado, evitar a entrada no vício e, por outro, formar “agentes” multiplicadores no combate ao tabagismo junto às famílias.

METODOLOGIA

As atividades realizadas pelo projeto de extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo são desenvolvidas na Escola Ildo Meneghetti, que se localiza no Distrito Docente Assistencial no qual a UFCSPA atua. Estimasse que a região compreenda cerca de 35 mil habitantes pelos dados do IBGE e na escola participaram das atividades 10 turmas, 4 de nono ano e 6 de primeiro ano, cada uma com aproximadamente 25 alunos. Esta comunidade foi indicada pela gerência do DDA por se caracterizar como uma população de baixa renda e vulnerável, característica que estão associadas ao hábito tabágico.

A interação se deu primeiramente junto à equipe de supervisão da escola, que aprovou as ações do projeto e contribuiu de modo efetivo para sua realização. Após, os professores que atuam junto aos alunos foram contatados, a fim de explicitar os objetivos das ações e, por fim, os alunos foram informados sobre a atuação do projeto na escola e a importância de responderem a questionários que seriam destinados aos adolescentes e/ou às famílias (no caso das crianças, foi traçado somente o perfil familiar tabágico).

As ações contemplaram palestras realizadas com os alunos de nono ano nas quais foram apresentadas informações a respeito do tabaco e suas consequências, bem como distribuídos folders explicativos. Também foram realizados questionários pré e pós oficinas, a fim de se verificar a retenção dos alunos quanto ao conhecimento passado.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As ações elencadas na metodologia foram propostas a partir de um consenso entre a equipe do projeto de extensão da UFCSPA, composta por duas fonoaudiólogas e uma odontóloga, além de alunos do curso de Fonoaudiologia; da gerência do DDA, que tomou conhecimento da proposta inicial e a modificou com base no seu conhecimento da população atendida, aprovando e indicando a unidade que receberia as ações; e, por fim, a equipe de supervisão e docentes da Escola Municipal Governador Ildo Meneghetti, que aprovou e acolheu o projeto, dando as condições necessárias para a sua execução. Todas essas instâncias concordam, por meio de seu conhecimento acadêmico e da população atendida, que o tabagismo é responsável por uma série de agravos à saúde que poderiam ser minorados caso houvesse conhecimento e conscientização da população a respeito do tema.

No entanto, esta primeira experiência não rendeu os resultados esperados, apesar de sua execução linear. Problemas como greve na escola e pouca adesão dos responsáveis em responder aos questionários tornaram as ações descontinuadas e a coleta de dados insignificante para o estabelecimento de um perfil como desejado. Além disso, a experiência com os nonos anos foi extremamente desafiadora para os graduandos do Curso de Fonoaudiologia, por diversos motivos. A semelhança de idade entre os partícipes (alunos da escola e graduandos), que poderia representar um fator agregador não se mostrou desta maneira. Os alunos não se viram representados pelos jovens acadêmicos e isso criou um enfrentamento típico da fase da adolescência, mas para o qual os graduandos não estavam totalmente preparados, apesar da supervisão

constante dos profissionais do projeto. O tom acadêmico da exposição também não foi favorável à interação. Apesar disso, o processo foi válido, uma vez que fez a equipe refletir sobre sua proposta e retornar para o planejamento de novas ações para o futuro.

Espera-se, contudo, que as ações de prevenção e conscientização realizadas, aliadas a ações futuras mais pontuais e planejadas com maior aderência ao público-alvo, a partir dos dados colhidos no diagnóstico, possam reduzir a incidência de fumantes nesta população específica. Tal resultado geraria um impacto notável tanto na saúde da população como em termos de custos aos órgãos públicos de eventuais danos provocados a saúde das pessoas pelo cigarro.

Do ponto de vista acadêmico, as ações desenvolvidas pelo projeto têm forte impacto sobre a formação dos alunos do curso de Fonoaudiologia da UFCSPA, sob vários aspectos. Um deles diz respeito à formação humanística dentro da área da saúde. Ao dissertar sobre o tema tabagismo o aluno fonoaudiólogo amplia sua visão de saúde, atuando como promotor da mesma em outras áreas do conhecimento, ou seja, encara sua formação não somente do ponto de vista técnico, mas, como profissional de saúde, agente transformador da sociedade na qual atua, buscando o bem-estar e a qualidade de vida da população. Além disso, o acadêmico envolvido com as ações do projeto tem contato direto com a comunidade na qual atua, conhecendo suas características e seus anseios de forma concreta e pessoal, buscando, também, a formação cidadã tão imprescindível a sua formação. Por fim, o aluno extensionista tem a oportunidade de exercer na prática os ensinamentos acadêmicos e, mais que isso, modificar sua formação com base na realidade com a qual se depara ao desenvolver as ações do projeto, caracterizando a via de mão dupla entre a academia e a sociedade que norteia a extensão universitária. Também do ponto de vista da pesquisa, os dados coletados no projeto de extensão ajudam a gerar conhecimento para prevenção e atuação dos profissionais de saúde nesta área.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Como explicitado anteriormente, o artigo traça os objetivos e as ações realizadas no âmbito do Projeto de Extensão Promoção da Saúde Bucal e Fonoaudiológica no Combate ao Tabagismo no que se refere aos procedimentos realizados junto à Escola Municipal de Ensino Fundamental Governador Ildo Meneghetti, um dos locais de atuação da proposta. Além disso, cabe ressaltar que as ações ligadas ao tema tabagismo, devido a sua complexidade, devem ser contínuas e duradouras, uma vez que a conscientização a respeito o hábito tabágico pode impedir a entrada no vício.

Apesar de muitas informações a respeito dos malefícios do cigarro sejam constantemente difundidas na sociedade, acredita-se que, devido a ainda forte incidência de usuários, tais informações nem sempre culminam com o alcance dos objetivos, sendo necessária uma intervenção mais pessoal e objetiva junto à comunidade. Neste sentido, as ações do projeto se destacam porque buscam conhecer, como relatado neste artigo, as necessidades e os anseios da comunidade atendida em relação ao tema, e, desta forma, personalizar sua atuação, diferentemente de outras ações que buscam atingir um maior número de usuários.

Além disso, o foco nas crianças e nos adolescentes se mostra favorável sob pelo menos dois pontos de vista importantes para estas populações específicas. No caso dos adolescentes, o enfrentamento a um já instalado hábito tabágico, ou a conscientização para a não entrada no vício, tendo em vista o apontamento da literatura de que esta

ocorre de forma cada vez mais precoce atualmente. No caso das crianças, a ideia é tratá-los como “agentes de combate ao tabagismo”, verdadeiros fiscalizadores e multiplicadores das diretrizes traçadas pelo projeto sobre a prevenção e os malefícios trazidos pelo cigarro, uma vez que se acredita no poder da opinião da criança no seio familiar.

Com isso em mente, cremos que o projeto cumpriu seu papel nesta etapa, buscando delinear as características e os anseios da comunidade atendida, para, a partir deste conhecimento, propor novas ações mais pontuais e efetivas para os usuários. Da mesma forma, cumpre também com o objetivo de formação de profissionais de saúde engajados com os problemas sociais de um ponto de vista mais abrangente.

REFERÊNCIAS

- 1- WHO report on the global tobacco epidemic, 2011: warning about the dangers of tobacco, Executive summary. Publication date: 07 July 2011, 8 páginas.
- 2- HORTENSE, F. T. P. CARMAGNANI, M. I. S. BRÊTAS, A. C. P. O significado do tabagismo no contexto do câncer. Scielo, Universidade Federal de São Paulo, Departamento de Enfermagem, SP, 7 páginas, aprovação: 18/09/2007
- 3- BUFFON, G.; RE, A. F.; MOURA, W.; GURGEL, L.; MAAHS, M. A. P.; VIDOR, D. C. G. M. . Tobacco Influence on Taste and Smell: Systematic Review of the Literature. International archives of otorhinolaryngology (print), p. 1, 2017.
- 4- SANTOS, KAROLINE WEBER DOS; ECHEVESTE, SIMONE SOARES, VIDOR, DEISI CRISTINA GOLLO MARQUES. Influence of gustatory and olfactory perception in the oral phase of swallowing in smokers. CoDAS, v. 26, p. 68-75, 2014.
- 5- RECH, RAFAELA; SANTOS, KAROLINE; MAAHS, MÁRCIA; VIDOR, DEISI. Masticatory Changes as a Result of Oral Disorders in Smokers. International archives of otorhinolaryngology (print), v. 4, p. 369, 2014.
- 6- SILVA, da S. P. Malefícios causados pelo tabaco na cavidade bucal, 15/12/2012, 38p. Dissertação de conclusão de curso, Universidade Federal de Minas Gerais, Campos Gerais, 2012.
- 7- WAGNER, Gabriela Arantes; ANDRADE, Arthur Guerra de. Uso de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes universitários brasileiros. Rev. psiquiatr. clín., São Paulo, 2012.