

IMPACTO DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA NA FORÇA MUSCULAR, CONDIÇÃO FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

SCHMIEDT, Natália¹; FAUSTINI, José Leonardo²

Reabilitação cardiorrespiratória; insuficiência cardíaca; força muscular; condição funcional; qualidade de vida.

Introdução: A Insuficiência Cardíaca (IC) é definida como a disfunção na qual o coração torna-se incapaz de bombear sangue de forma adequada aos tecidos, ou o faz através de exagerada pressão intraventricular, gerando uma menor tolerância ao exercício, e piora da condição funcional e da qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar o impacto de um programa de reabilitação cardiorrespiratória de 4 meses na força muscular, condição funcional e qualidade de vida de sujeitos com IC em um estudo quase experimental. **Material:** Pacientes com diagnóstico de IC que participam do projeto de extensão na Clínica Escola de Fisioterapia da ULBRA Canoas. **Metodologia:** Os indivíduos foram avaliados antes e após um programa de reabilitação cardiorrespiratória com duração de 4 meses. A força muscular periférica foi avaliada através da dinamometria de preensão palmar, a força muscular respiratória através da manovacuumetria, a condição funcional através do teste de caminhada dos seis minutos (TC6M) e a qualidade de vida avaliada através do *Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire* (MLHFQ). **Análise estatística:** Foi utilizado o teste de Kolmogorov Smirnov para verificar a homogeneidade da amostra e o teste t de Student para comparação das variáveis quantitativas. **Resultados:** Aplicou-se os testes e questionário em 21 pacientes, havendo predominância do sexo feminino (76%), idade média de $67,3 \pm 7,8$ anos, com diagnóstico de IC (FEVE $48,5 \pm 20,7\%$). Houve melhora em todas as variáveis estudadas após os 4 meses de programa de reabilitação cardiorrespiratória, com significância estatística para os resultados do MLHFQ (23,3 vs 13,2; $p=0,002$) e para os resultados de pressão inspiratória máxima (-62,4 vs -81,6; $p=0,0001$). **Considerações finais:** O programa interdisciplinar de reabilitação cardiorrespiratória de 4 meses foi capaz de melhorar a força muscular, a condição funcional e a qualidade de vida de pacientes com diagnóstico de IC. **Referências:** ZADEK, Z. et al. Best mode of inspiratory muscle training in heart failure patients: a systematic review and meta-analysis. *Eur. J. Prev. Cardiol.*, v. 25, n. 16, p. 1691-1701, 2018.

¹ Graduanda do curso de fisioterapia da ULBRA

² Doutor e professor do curso de fisioterapia da ULBRA