

# IMPACTO DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA NA FORÇA MUSCULAR, CONDIÇÃO FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Schmiedt N\*, Mello P S,  
Faustini, J L  
Universidade Luterana do Brasil

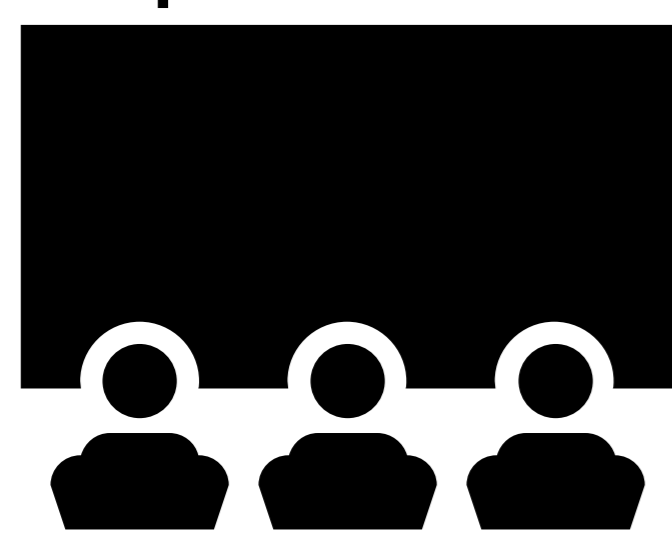
## Introdução



Tolerância ao exercício  
Capacidade funcional  
Qualidade de vida

## Objetivo e delineamento

Impacto



Força muscular  
Condição funcional  
Qualidade de vida

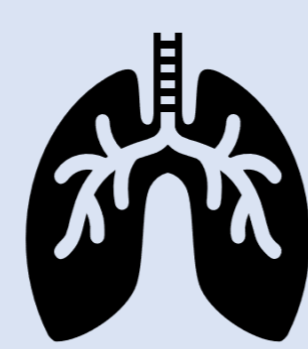
4 meses

\*Estudo quase experimental

## Material e Métodos



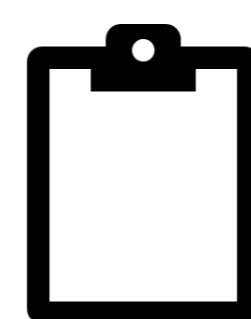
MLHFQ



Manovacuometria



Dinamometria



TC6M

Utilizou-se o teste comparativo test t de Student ( $p < 0,05$ ).

\*[nataliaschmiedt@hotmail.com](mailto:nataliaschmiedt@hotmail.com)

## Resultados

Tabela 1. Caracterização da amostra

	n = 21
Idade, anos	67,3±7,8
Sexo, fem (%)	76
FEVE (%)	48,5±20,7

Tabela 2. Resultados

	Pré	Pós
MLHFQ*	23,38±275,84	13,23±100,29
Pimáx*	62,42±882,65	81,66±873,33
Dinamom entria	28,71±99,51	31,04±133,54
TC6M	377,09±4984,39	389,61±5193,74

\* $p < 0,05$

## Conclusão final

O programa interdisciplinar de reabilitação cardiorrespiratória ofereceu melhora FM, CF e a QDV.



## Referências Bibliográfica

ZADEK, Z. et al. Best mode of inspiratory muscle training in heart failure patients: a systematic review and meta-analysis. Eur. J. Prev. Cardiol., v. 25, n. 16, p. 1691-1701, 2018.