

SEMANA DO BEBÊ DE CANELA

13 a 20 de maio de 2018

Sessão de Pôsteres no Seminário Internacional 19 de maio de 2018

Resumo¹

“MÃES TAMBÉM QUEREM COLO”: RELATO DE INTERVENÇÃO PSICOTERÁPICA DE APOIO EM GRUPO AO PUERPÉRIO EM “CASA MATRIOSKA”.

AZEVEDO, C.C.² ; VIVIAN, A.G.³

Introdução: A Casa Matrioska espaço de *co-working* em Porto Alegre, em que pais tinham um local para trabalhar enquanto os filhos ficavam com cuidadores treinados. Propiciava, ainda, um espaço de convivência e cuidado para a família, especialmente mães e gestantes, com serviços voltados ao bem estar. Objetivo: Relatar psicoterapia de apoio de orientação psicanalítica a puérperas. Método: “Mães querem colo” foi um grupo de apoio ao puerpério coordenado pela Ampara Psicologia Móvel, na Casa Matrioska, em encontros semanais de 2 horas, realizados de julho a setembro de 2015. Participaram 8 mulheres, com idades entre 24 e 35 anos, com bebês entre 20 dias e 2 anos e outros filhos até 7 anos. Resultados e discussão: Foram trabalhadas questões como aleitamento; transgeracionalidade e implicações da relação mãe-progenitora na díade ou tríade; adaptações do casal às funções parentais, retomada do papel profissional da mulher-mãe; reconstrução do casal, repercussões da chegada do bebê nas relações com outros familiares e interação com o primogênito ou outros filhos. Considerações finais: As intervenções favoreceram a continuidade do aleitamento materno, foram relatadas mudanças significativas na vida das mães e tomadas as decisões concernentes ao recomeço das atividades profissionais. As relações familiares mostraram-se mais organizadas, com o incremento dos papéis da rede de apoio.

Palavras – chave: puerpério, psicoterapia em grupo, parentalidade,

Referências:

Trevisan, M. L. & Lewgoy, A. M. B. (2009). Atuação interdisciplinar em grupo de puérperas: percepção das mulheres e seus familiares. *Textos & Contextos*, 8(2), 255-273.

2. Mestranda Programa de Pós-Graduação em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade (ULBRA)

3. Doutora em Psicologia (UFRGS). Professora do Programa de Pós-Graduação em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade (ULBRA)