

19ª SEMANA DO BEBÊ DE CANELA
13 a 20 de maio de 2018

Edital para submissão de resumos e apresentação de pôsteres
Sessão de Pôsteres no Seminário Internacional
19 de maio de 2018

**GRUPOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA GESTANTE: O PAPEL
DA PSICOLOGIA NA EQUIPE INTERDISCIPLINAR.**

HOFFMANN, Laura¹; MARON, Luiza B.; SANTOS, Cristiane F; AZEVEDO, Cinthia²; VIVIAN, Aline G. ³

RESUMO

Introdução: A gestação é um período propício para ações interdisciplinares de promoção da saúde, envolvendo a compreensão de aspectos físicos e psicológicos. **Objetivo:** Realizar intervenções interdisciplinares em grupo de gestantes visando a promoção da saúde materno-infantil, abordando aspectos psicológicos e emocionais. **Método:** Grupos semanais realizados por equipe interdisciplinar de professores e acadêmicos de Medicina, Psicologia, Odontologia e Fisioterapia. Participaram de 4 intervenções, 27 gestantes do ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia, Casa da Gestante do Hospital Universitário da ULBRA/GAMP, nos meses de abril a maio de 2018. Os temas abordados foram relacionados a cuidados no desenvolvimento da primeira infância, vínculo mãe-bebê, autocuidado materno e rede de apoio. **Resultados e Discussão:** Durante os grupos, surgiram preocupações relacionadas à saúde mãe-bebê, sentimentos de medo, insegurança e esperança, bem como fatores de risco e proteção. O papel da Psicologia na equipe interdisciplinar contribuiu para a abordagem dos fatores emocionais presentes na gestação, aliado às informações ligadas à educação em saúde contempladas pelas outras áreas do conhecimento presentes nos grupos. **Considerações finais:** A intervenção em grupo, com a colaboração da Psicologia, pode se tornar eficiente, visto que as participantes trocam experiências e informações entre si, havendo desta forma identificação e reflexões mútuas.

Referências bibliográficas

Matos, E., & Pires de Pires, D., & Sousa Campos, G. (2009). Relações de trabalho em equipes interdisciplinares: contribuições para a constituição de novas formas de organização do trabalho em saúde. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 62 (6), 863-869.

Moreira de Souza Klein, M., & Ribeiro Guedes, C. (2008). Intervenção psicológica a gestantes: contribuições do grupo de suporte para a promoção da saúde. *Psicologia Ciência e Profissão*, 28 (4), 862-871.

1 Acadêmicas do Curso de Psicologia da ULBRA

2 Psicóloga, mestranda em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade

3 Professora dos Cursos de Psicologia e Medicina e do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da ULBRA (PPGProSaude)

Palavras-chave: promoção da saúde, gestantes, psicologia, equipe interdisciplinar